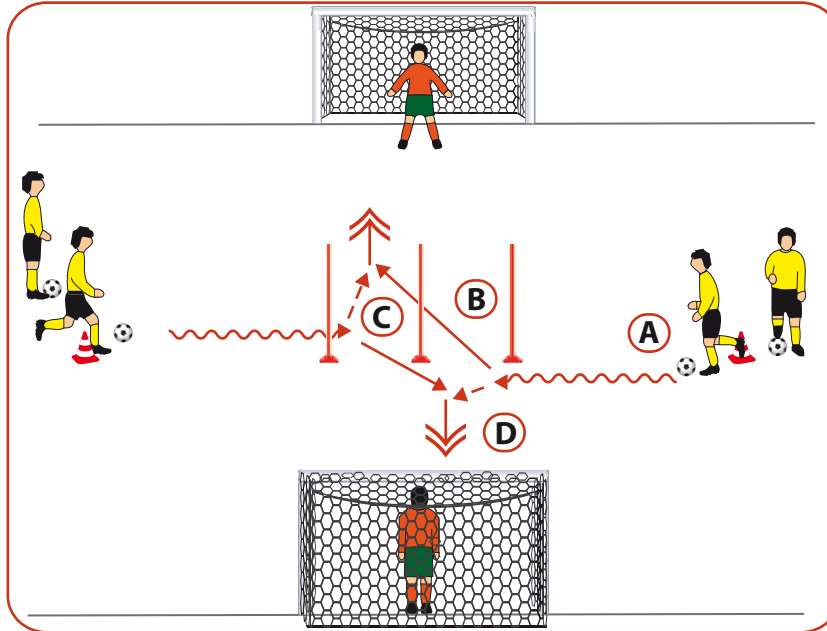




Simultan-Torschuss

Soccerdrills.de



- A** Die Startspieler beider Gruppen dribbeln rechts, von der anderen Seite links, an den Stangen vorbei.
- B** Zwischen den beiden ersten Stangen hindurch erfolgt ein Diagonalphass vors gegenüberliegende Tor.
- C** Dieses muss gleichzeitig erfolgen, denn die Spieler starten jeweils zum Ball.
- D** Dann fehlt noch der Torschuss, der direkt oder nach Ballkontrolle erfolgen kann. Der Balltausch soll ohne Zeitverlust erfolgen.

Variationen:

- Pass zwischen zweiter und dritter Stange hindurch.
- Die Spieler folgen ihrem Pass durch die nächste Lücke.
- Verschiedene Pass- und Schusstechniken.

Tipp:

- Aufbau an der Mittellinie.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~~> Dribbling ———> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik