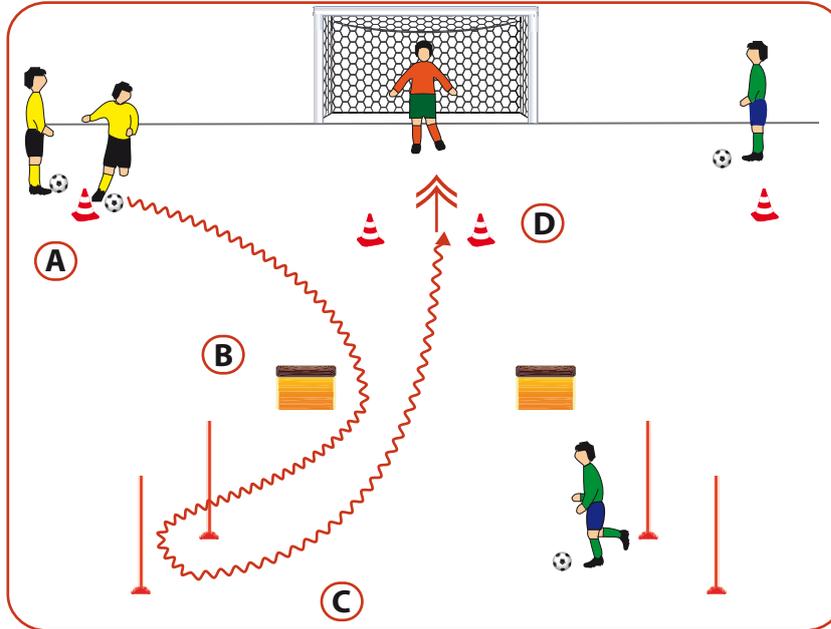




## Tempostaffel

Soccerdrills.de



- A** Die ersten Spieler jeder Gruppe, auf beiden Seiten des Übungsfeldes starten nacheinander.
- B** Der Kasten wird auf der Innenseite umdribbelt, dabei verliert der Spieler nicht an Tempo.
- C** Weiter geht es, auf der Außenbahn, durch das Slalomtor und von dort vors Tor.
- D** Zwischen den beiden Hütchen ist die Schussmarke. Nach dem Torschuss sofort das Schusszentrum räumen.

### Variationen:

- Die ersten Spieler starten gleichzeitig.
- Nach dem Torschuss in die andere Gruppe wechseln.
- Torschusswettkampf durchführen.

### Tipp:

- Unbedingt den Wettkampf durchführen.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass    - - - - -> Laufweg    ~~~~~> Dribbling    ———→ Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik