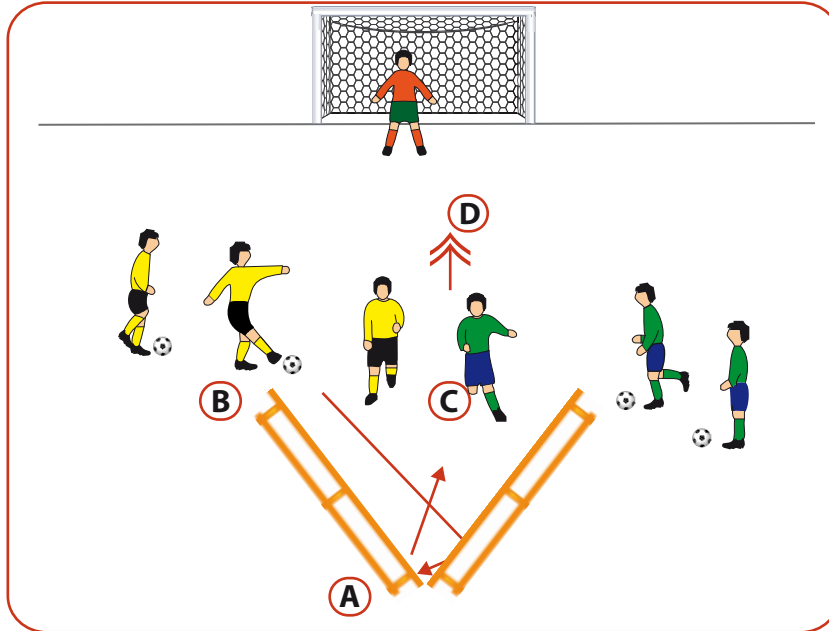




Zweikampf-Trichter

Soccerdrills.de



- A** Zwei Gymnastikbänke werden trichterförmig in einiger Entfernung vom Tor aufgebaut.
- B** Ein Spieler oder der Trainer schießen einen Ball seitlich in den Trichter.
- C** Vor dem Trichter werden zwei Spieler postiert. Die Spieler kämpfen um die Ballkontrollen.
- D** Der Balleroberer wird zum Angreifer und versucht auf dem schnellsten Weg ein Tor zu erzielen. Der andere Spieler wird zum Verteidiger.

Variationen:

- Der Balleroberer wird durch einen Mitspieler unterstützt.
- Berührungswinkel der Bänke verändern.

Tipp:

- Die Spieler sollen nach der Aktion das Übungsfeld schnell räumen.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					