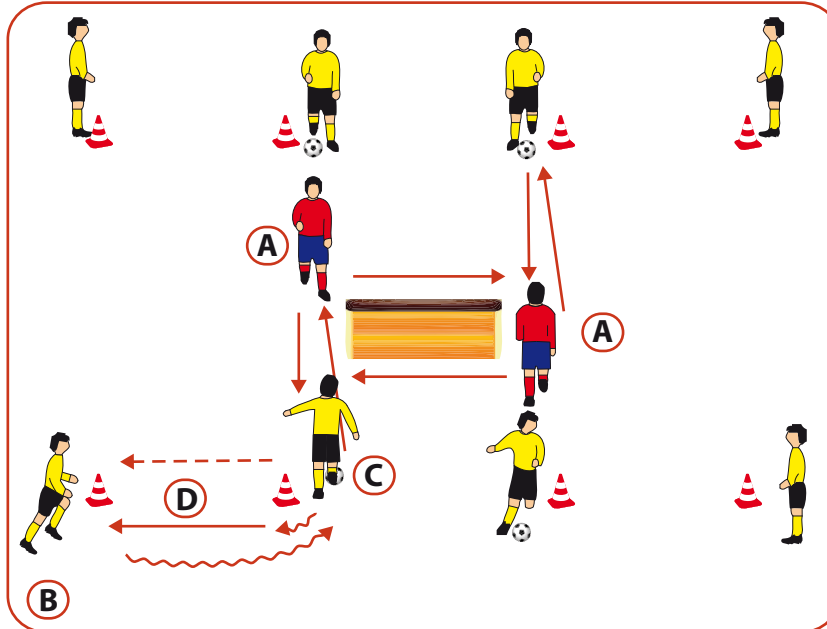




Kastenlauf

Soccerdrills.de



- (A)** Die Spieler am Kasten laufen immer wieder von links nach rechts und spielen einen Doppelpass.
- (B)** Wir betrachten nur eine Ecke, in den anderen Ecken ist der Ablauf analog durchzuführen.
- (C)** Doppelpass mit dem Spieler im Zentrum, dann ums Hütchen herum und Pass in die Ecke.
- (D)** Nach dem Pass läuft der Spieler in die Eckgruppe. Der Passempfänger dribbelt ums Hütchen herum und passt auf den Spieler im Zentrum, der dort zwischenzeitlich wieder angekommen ist.

Variationen:

- Die Spieler in den Ecken schließen sich nach der Aktion der nächsten Gruppe im Uhrzeigersinn an.

Tipp:

- Habe Geduld mit deinen Spielern.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~~~> Dribbling ———> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik