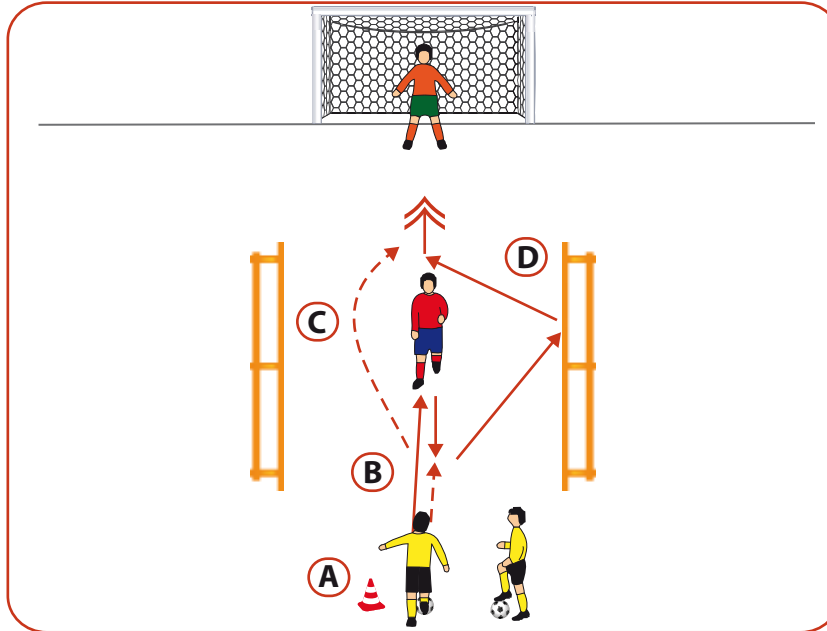




Bankgasse

Soccerdrills.de



- A** Der Startspieler passt auf den Anspieler, der zwischen den beiden Bänken postiert wird.
- B** Der Anspieler spielt sofort zum entgegenlaufenden Startspieler zurück.
- C** Anschließend folgt der genaue Flachpass gegen eine Bank, ob links oder rechts ist egal.
- D** Der Startspieler umläuft den Anspieler auf der anderen Seite, kontrolliert den Ball und schießt aufs Tor.

Variationen:

- Verschiedene Pass- und Schusstechniken.
- Nach einem kurzen Dribbling wird der Ball sofort gegen die Bank gepasst.
- Zwei Spieler starten in die Gasse, einer mit Ball. Der Pass gegen die Bank erfolgt, damit der Spieler auf der anderen Seite den Ball erläuft und aufs Tor schießt.

Tipp:

- Der nächste Spieler startet, wenn sein Vorgänger zum Torschuss ansetzt.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling —> Torschuss ~~~* Wendetechnik