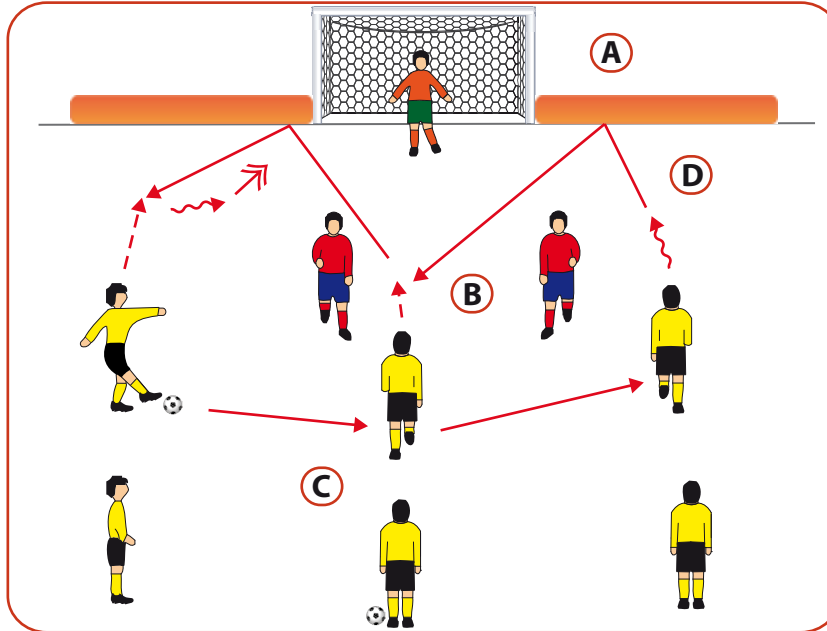




## Wand-Überzahl

Soccerdrills.de



- A** Neben dem Tor haben wir aus Bänken kleine Banden gebaut.
- B** Zwei Verteidiger versuchen aggressiv zu stören, sie werden immer wieder ausgetauscht.
- C** Wir bilden Dreiergruppen, jede Gruppe hat einen Ball.
- D** Mit gutem Kombinationsspiel sollen die Verteidiger ausgespielt werden. Die Banden sind dabei ins Spiel einzubeziehen. Die Spieler nutzen sofort jede Möglichkeit zum Torabschluss.

### Variationen:

- Begrenzung der Ballkontakte pro Spieler.
- Spiele 3:1 oder 2:1.
- Wettkampf zwischen den Gruppen.

### Tipp:

- Auf aggressive Verteidigung achten.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass    - - - - - → Laufweg    ~~~~~→ Dribbling    ———→ Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik