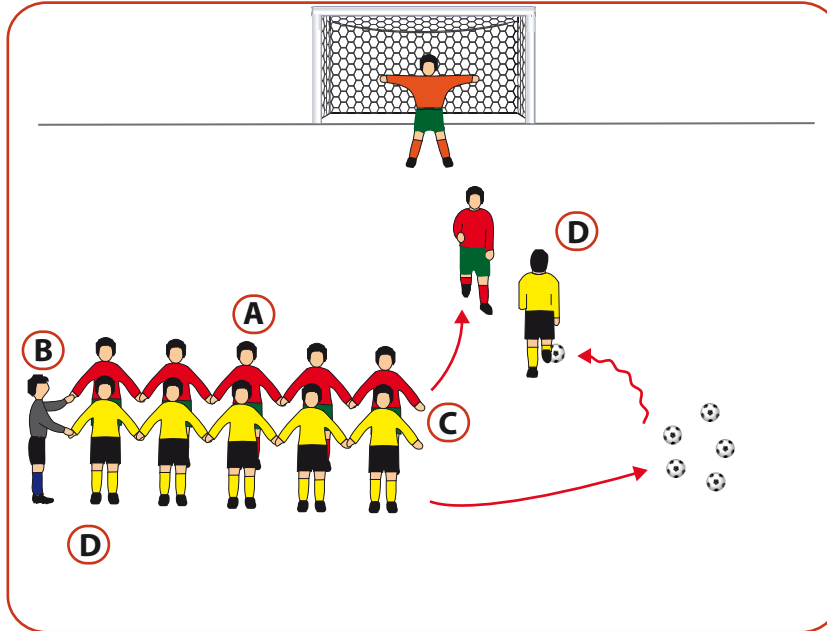




Feeling-Spaß

Soccerdrills.de



- A** Zwei gleichgroße Reihen werden, in einiger Entfernung zum Tor, parallel zueinander postiert.
- B** Der Trainer hält jeweils eine Hand von den ersten Spielern jeder Reihe.
- C** Die Spieler einer Reihe halten sich ebenfalls an den Händen.
- D** Der Trainer drückt fest eine Spielerhand. Diesen Impuls gibt der Spieler durch die Reihe. Der letzte Spieler der „Handruckreihe“ startet zum Ball und der letzte Spieler der anderen Reihe wird Verteidiger.

Variationen:

- Startet der falsche Spieler zum Ball, gibt es eine „Lauf-Strafrunde“ für die Gruppe.
- Beide Reihen gleichzeitig drücken, was passiert dann?
- Es lösen sich zwei Angreifer und zwei Verteidiger von den Gruppen.

Tipp:

- Hab einfach nur Spaß.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					