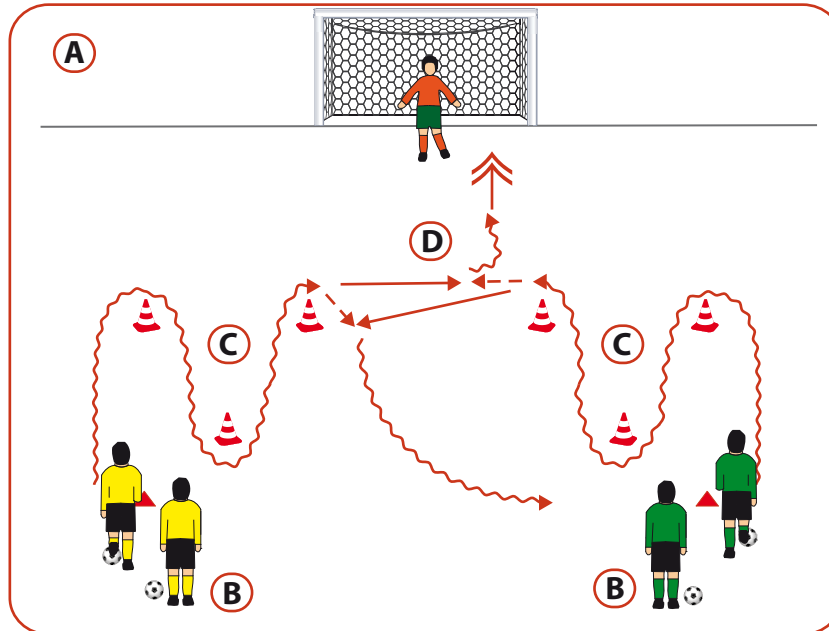




## Ballableger

Soccerdrills.de



- A** Auf jeder Seite des Übungsfeldes werden zwei Hütchendreiecke aufgebaut.
- B** Dazu kommt auf jede Seite eine Spielergruppe, der Start erfolgt gleichzeitig.
- C** Verfolge den Dribbelweg in der Grafik.
- D** Hier passen sich die Spieler die Bälle gegenseitig zu. Der Spieler aus der Gruppe auf der rechten Seite, dreht in Torrichtung ab und schießt. Die Spieler schließen sich nach der Aktion der anderen Gruppe an.

### Variationen:

- Beide Spieler schießen aufs Tor.
- Verändere die Dribbelstrecke.
- Die Spieler schießen nicht, sondern gehen in den Zweikampf mit dem Torwart.

### Tipp:

- Verkürze die Abstände der Hütchen und fordere Sohleneinsatz.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass    - - - - -> Laufweg    ~~~~~> Dribbling    ———> Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik