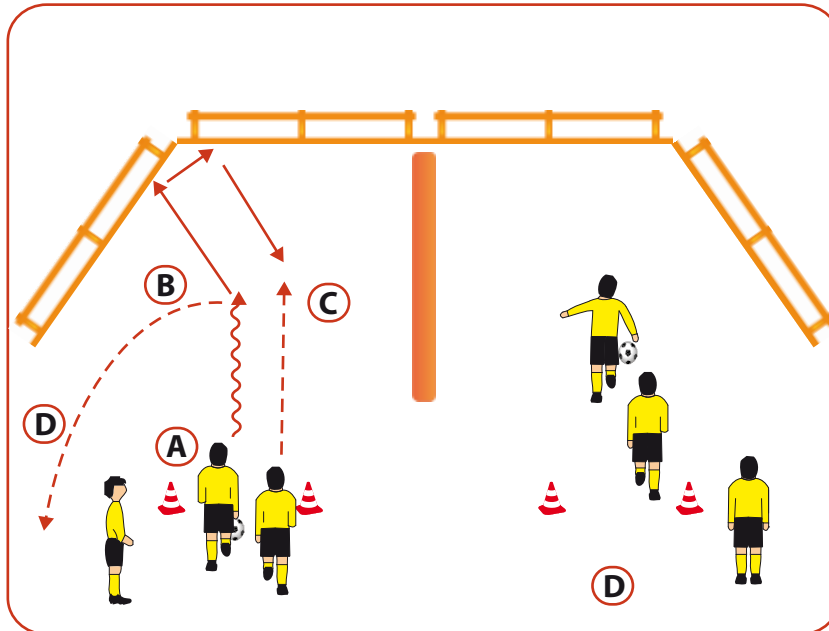




Teampass

Soccerdrills.de



- A** Die Übung startet mit einem Dribbling ins Übungsfeld.
- B** Es folgt der genaue Pass gegen die linke Bank. Von dort prallt der Ball gegen die Bank an der Stirnseite.
- C** Der nächste Spieler ist gestartet und kontrolliert den Ball. Er passt wieder gegen die linke Bank.
- D** Der Passspieler verlässt sofort den Übungsraum. Der Ablauf beginnt immer wieder, aber ohne Dribbling. Die Übung wird auf der linken Übungsseite gleichzeitig seitenverkehrt durchgeführt.

Variationen:

- Verschiedene Passtechniken.
- Welches Team schafft die meisten Pässe nacheinander?
- Zwei Bälle in jeder Gruppe, dann wird es richtig schwer.

Tipp:

- Treffe die Bank im richtigen Winkel.

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

———→ Pass - - - - - → Laufweg ~~~~~→ Dribbling ———→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik