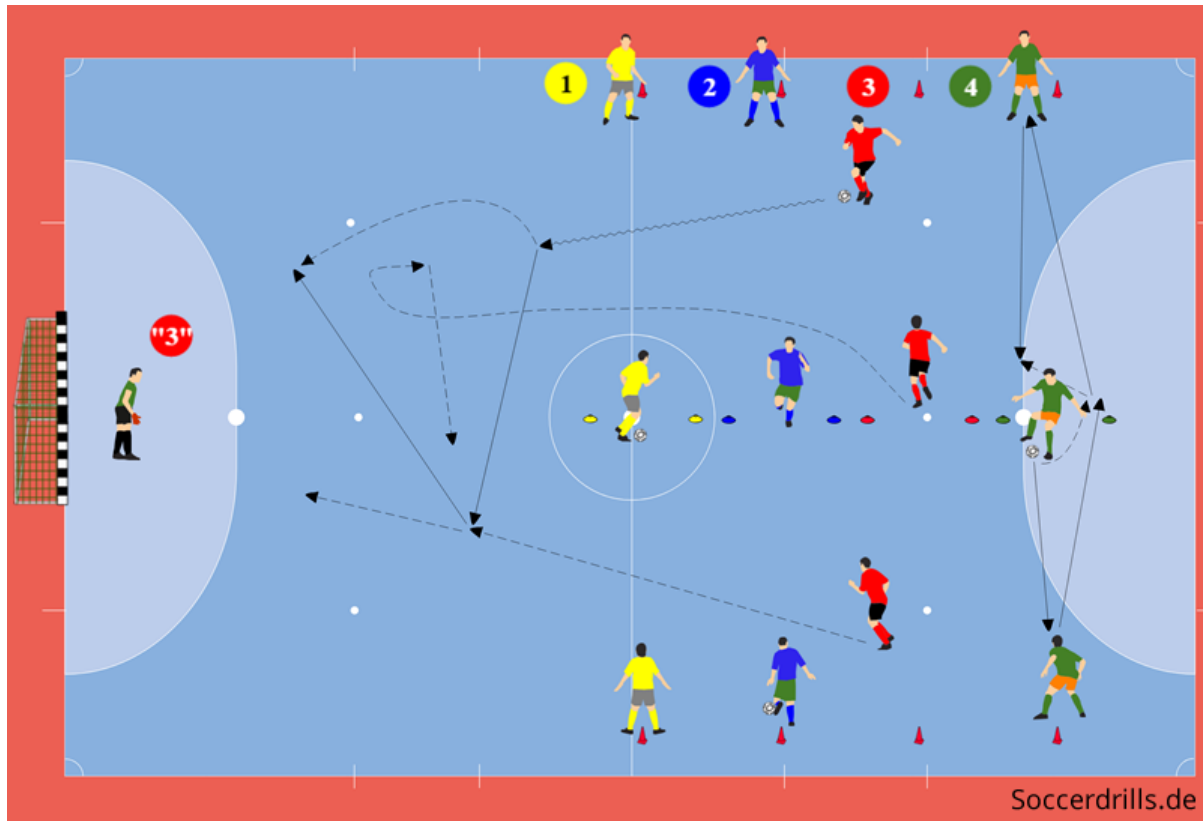


Hallentraining - Futsal - Torwartkommando



Organisation:

- Mit Bodenmarkierungen werden „Gassen“ auf einer Seite über die gesamte Hallenbreite ausgelegt. Pro Passgruppe werden 4 Markierungen benötigt. Jede Passgruppe verfügt über einen Ball.
- Wir haben uns für 4 Passgruppen entschieden, auch 3 oder 2 sind möglich.
- Auf der anderen Spielfeldseite befindet sich ein Torwart im Tor.
- Die Gruppen bestehen aus 3 Spielern, ein Spieler befindet auf halber Strecke der Straße, die beiden anderen jeweils an den Endmarkierungen.
- Den Passgruppen werden Zahlen zugeordnet, hier 1 bis 4 (4 Gruppen).

Ablauf:

- In den Passgruppen zirkulieren die Bälle. Es wird immer von außen nach innen gepasst. Der zentrale Spieler kontrolliert jeden Pass kurz und leitet ihn dann auf die andere Seite weiter.
- Der Torwart ruft eine Zahl von 1 bis 4.
- Die aufgerufene Passgruppe muss jetzt Umschalten. Die beiden äußeren Spieler starten den Angriff, der Spieler im Zentrum wird zum Abwehrspieler.
- Am Ende steht der Torerfolg oder der Ballverlust durch gute Abwehrarbeit.

Varianten:

- Auf halber Strecke werden zwei Spieler postiert, bei einem Spieler startet der Ablauf. Alle Spieler folgen ihrem Pass und übernehmen die Positionen außen oder im Zentrum. Beim Torwartkommando bleibt ein Außenspieler/Zentrumsspieler weg oder es wird 3 gegen 1 gespielt.
- Die beiden Spieler am Ende der Strecke werden nach jedem Pass ständig durch andere Spieler ausgetauscht. So kann eine Gruppe aus bis zu 5 Spielern bestehen.

Trainertipps :

- Die Bälle sollen mit der Fußsohle kontrolliert werden.
- Der zentrale Spieler soll über die Schulter schauen, immer wieder den Raum scannen.
- Der Torwart soll mit dem Verteidiger kommunizieren.