

Futsal/Techniktraining - Passfähigkeiten

Organisation:

- Für den Ablauf auf einer Seite werden 6 Bodenmarkierungen und mindestens ein Ball benötigt. Für die Torschussvariante kommt ein Tor hinzu und für jeden Spieler der Startgruppe ein Ball.
- Die Markierungen werden so ausgelegt, wie in der Grafik zu erkennen ist.
- Auf den Positionen B und C wird jeweils ein Spieler postiert, die anderen Spieler verteilen sich an den Positionen A und D. Der Spieler auf Position A hat den Spielball.



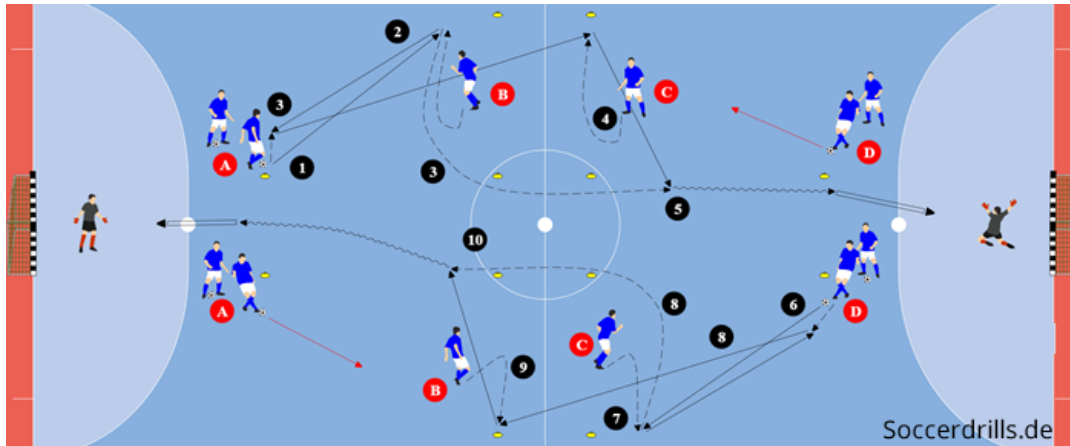
Ablauf:

1. A passt zu B.
2. B führt eine Auftaktbewegung in Gegenrichtung aus und passt zu A zurück.
3. B zieht nach innen und umläuft die Markierung, A passt gleichzeitig diagonal zu C.
4. C führt eine Auftaktbewegung in Gegenrichtung aus und bietet sich auf der Seite an, auf die der erste Pass (1.) erfolgte. Dort erhält er den Pass von A (3.) und passt in den Lauf von B.
5. B passt weiter zu D.
 - A übernimmt die Position B, B die von D, C bleibt auf seiner Position an der Seite, D startet den Ablauf von vorne.
6. D passt zu C.
7. C führt eine Auftaktbewegung in Gegenrichtung aus, bietet sich am Flügel an und passt zu D zurück.
8. C zieht nach innen und umläuft die Markierung, D passt gleichzeitig diagonal zu B.
9. B führt eine Auftaktbewegung in Gegenrichtung aus und bietet sich auf der Seite an, auf die der erste Pass (6.) erfolgte. Dort erhält er den Pass von D (8.) und passt in den Lauf von C.
10. C passt weiter zu A.
 - D übernimmt die Position C, C die von A, B bleibt auf seiner Position an der Seite, A startet den Ablauf von vorne.

Futsal/Techniktraining - Passfähigkeiten

Varianten:

- Der Ablauf startet auf beiden Spielfeldseiten gleichzeitig.
- Der erste Passempfänger bietet sich nicht an der Seite an, sondern im Zentrum. Entsprechend zieht der nächste Spieler auch ins Zentrum und erhält dort den Pass vom Startspieler. Der erste Passempfänger bietet sich am Flügel zum Rückpass an.



- Jeder Spieler auf den Positionen A und D hat einen Ball. Der letzte Passempfänger dribbelt und schießt aufs Tor.

Trainertipps:

- Die Spieler im Zentrum öffnen deutlich den Passweg für den langen Pass. Sie bewegen sich dazu entgegengesetzt, einer zieht in die Mitte und der andere auf die Flügelposition.
- Mit zunehmender Spieldauer wird das Spiel immer schneller.