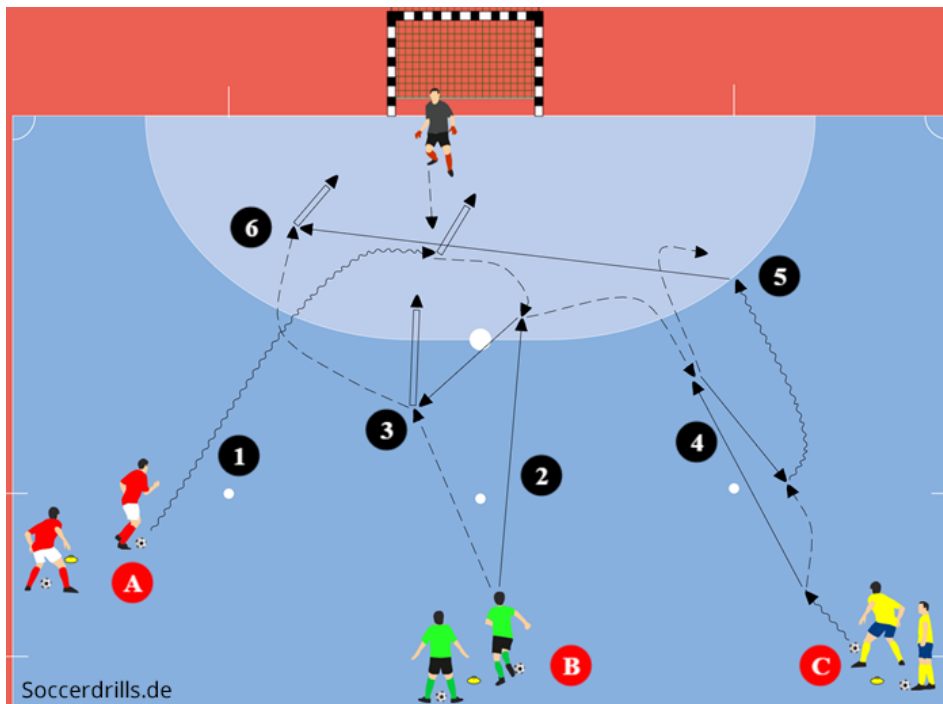


Futsal/Torschusstraining - 3-Bahnen-Abschluss



Organisation:

- Material: 3 Bodenmarkierungen, ein Tor und ausreichend Bälle.
- Mit den Bodenmarkierungen kennzeichnen wir die Startpositionen für die Mittelbahn und den beiden Außenbahnen.
- Die Spieler werden an den drei Startpunkten aufgeteilt, jeder hat einen Ball und ein Torwart geht ins Tor.

Ablauf:

1. Spieler A dribbelt aufs Tor zu und versucht im 1 gegen 1 mit dem Torwart ein Tor zu erzielen. Anschließend bietet sich A im Zentrum zum Passspiel von B an.
 2. B passt zu A, A legt den Ball zum Torschuss für B ab.
 3. B schießt aufs Tor und wird anschließend zum Angreifer.
 4. C startet ins kurze Dribbling und passt zu A. A passt zu C zurück, danach wird A zum Abwehrspieler.
 5. C versucht A zu überdribbeln oder er passt diagonal zu B. C und B sind ein Team und beide spielen im 2 gegen 1 gegen A.
 6. Durch geschicktes Passspiel ist ein Spieler frei und schießt ab.
- Beim nächsten Durchgang übernimmt jeder Spieler eine andere Startposition.

Varianten:

- Wir starten mit dem ersten Dribbling von der anderen Feldseite.
- Unter 3. wird A zum Angreifer und unter 4. passt C zu B. B passt zu C zurück, danach wird B zum Abwehrspieler.

Trainertipps:

- Von allen Positionen den schnellstmöglichen Torabschluss suchen, dies gilt auch beim 1 gegen 1 mit dem Torwart.
- Beim 2 gegen 1 bewegt sich der Mitspieler raus aus dem Deckungsschatten, damit er anspielbar ist.
- Auf Beidfüßigkeit achten.