



B. Hauptteil

1. Hütchendribbling

Soccerdrills - Dribbling - 015

Organisation

- Bilde drei Gruppen, jeder Spieler erhält einen Ball.
- Baue im Übungsfeld 5 Hütchentore auf, die ca. 1,5 Meter breit sein sollten. Zur besseren Orientierung sollten die Tore verschiedenfarbig sein.

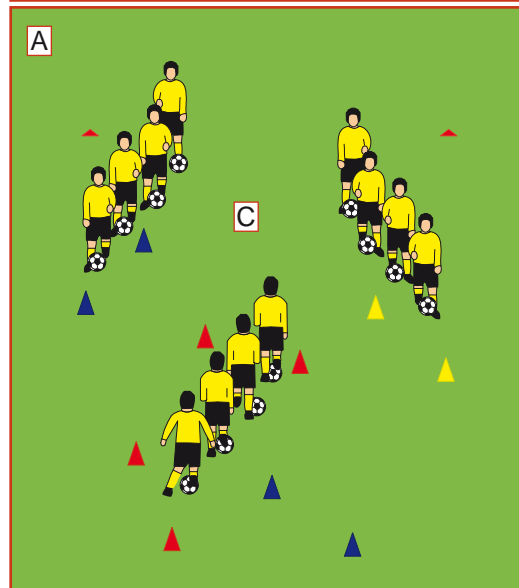
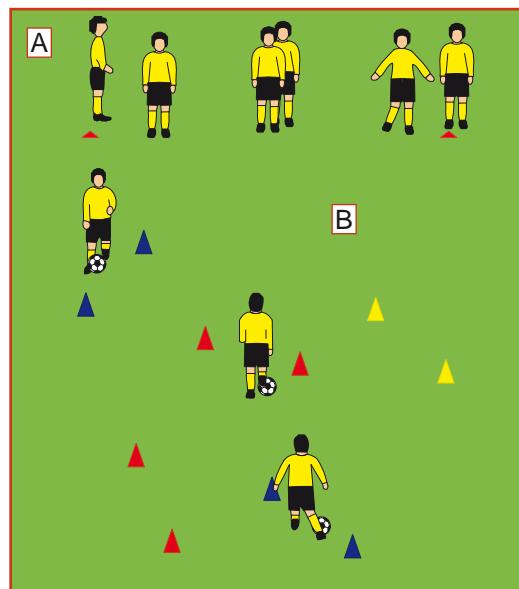
Beschreibung

- A** Auf Kommando des Trainers starten die Spieler und dribbeln durch die Hütchentore. Nachdem alle Hütchentore durchdribbelt sind, kehren sie zum Ausgangspunkt zurück.

Ablauf -Variationen

- B** Nur ein Ball pro Gruppe. Die Spieler entscheiden allein, in welcher Reihenfolge sie die Tore durchqueren.
- C** Jeder in der Gruppe hat einen Ball. Alle dribbeln gleichzeitig in einer Schlange durch die Tore. Der vordere Spieler in der Reihe gibt die Richtung vor. Welche Gruppe kehrt zuerst zum Ausgangspunkt zurück?

- **Verschiedene Dribbeltechniken**
- **Wettkampf!**



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					