



B. Hauptteil

Dribbelstaffeln

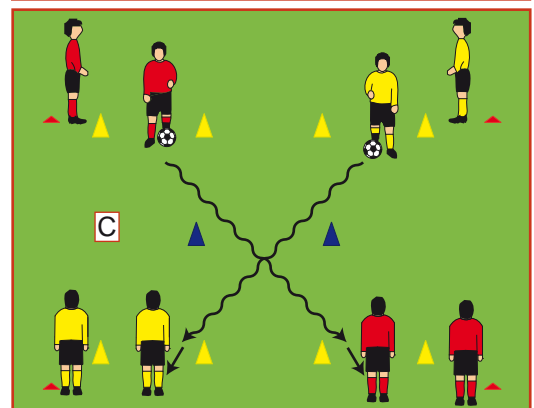
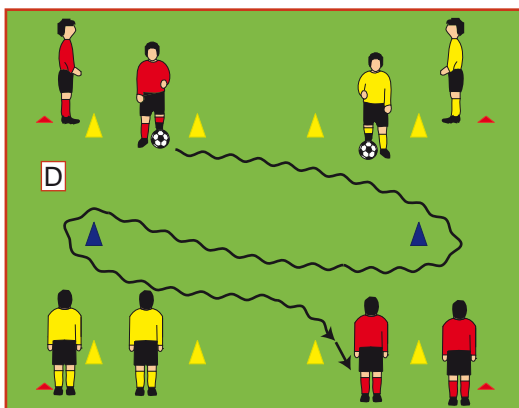
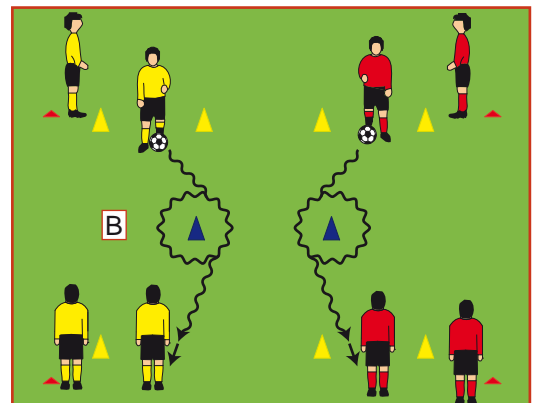
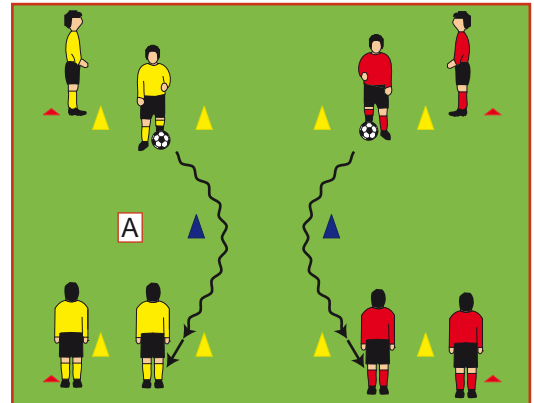
Soccerdrills - Dribbling - 034a - d

Organisation

- Mit 14 Bodenmarkierungen Feld abstecken, siehe Abbildung. Zwei Teams in 4 Gruppen einteilen.

Ablauf -Variationen

- A Durchs Zentrum auf die andere Seite
- B Dribbling durchs Zentrum, Markierung umrunden und dann auf die andere Seite.
- C Die Teams stehen sich diagonal gegenüber. Dribbling diagonal durchs Zentrum auf die andere Seite.
- D Die Markierungen im Zentrum werden seitlich verschoben. Jetzt wird in Form einer Schleife gedribbelt. Spieler Gelb dribbelt anlaog zu Rot. Wir haben auf die Darstellung verzichtet, damit man noch etwas erkennen kann.



Für sämtliche Abläufe gilt: Verschiedene Dribbeltechniken und Beidbeinigkei

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - - → Laufweg ~~~~~ → Dribbling ———→ Torschuss ~~~~~* Wendetechnik