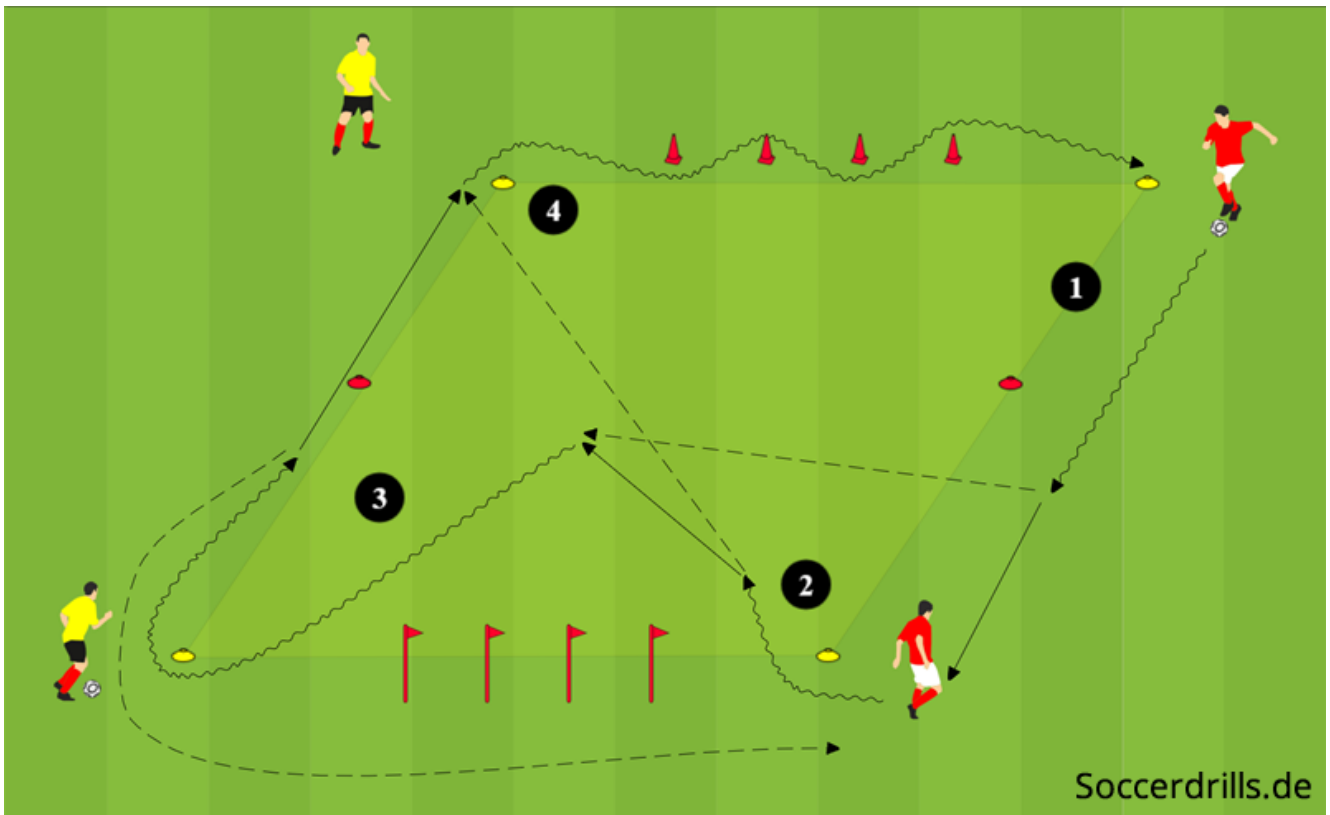


Dribbling - Schieflage - Variante 2



Organisation, Ablauf und Trainertipps:

- Die Übungsabläufe und der Aufbau entsprechen denen, der ersten Variante.
- Nach etwas Zeit, findet der Ablauf von beiden Übungsseiten gleichzeitig statt.

Varianten:

- Es besteht die Möglichkeit, dass die Spieler sich nach der Aktion der anderen Gruppe anschließen. Dadurch verlängern sich die Laufwege erheblich und die Orientierung wird deutlich schwerer.