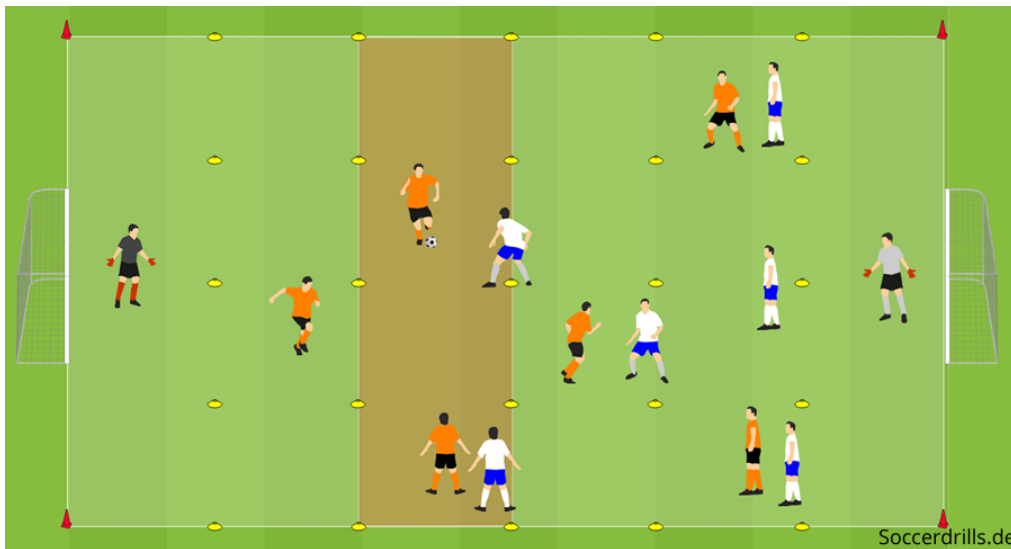


Verbotzonen-Spielform

Organisation:

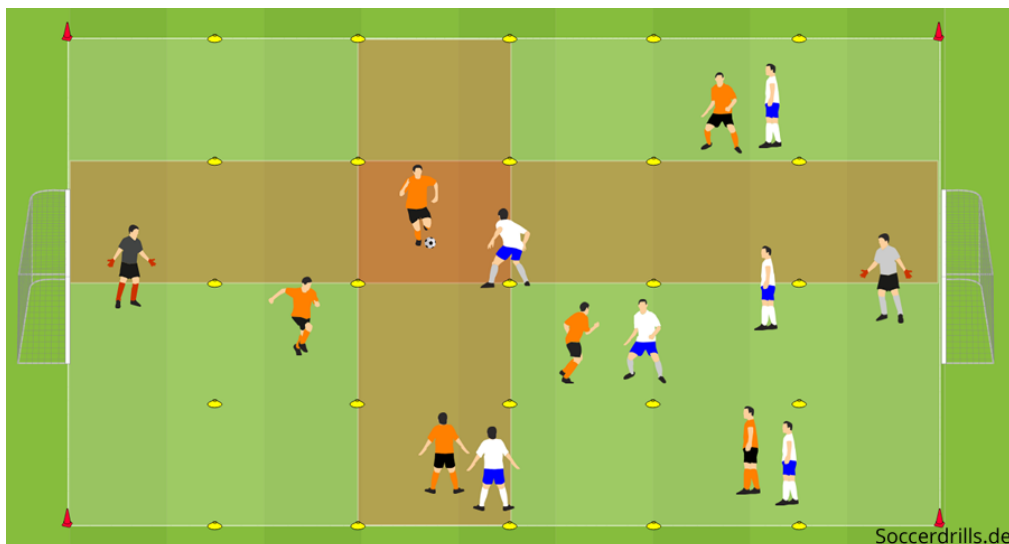
- Wir haben im Spielfeld 24 Felder mit insgesamt 25 Tellern markiert. Das Spielfeld wird mit 4 Hütchen begrenzt. Zusätzlich werden zwei Tore aufgestellt.
- Das gesamte Spielfeld hat eine Größe von ca. 40 x 60 Metern. Die einzelnen Felder sind ca. 10 x 10 Meter groß. Andere Abmessungen und eine Verringerung sind möglich, je nach Trainerintensivität und Anforderungsprofil.
- Bei uns spielen zwei Teams mit je 6 Spielern und einem Torwart gegeneinander. Fürs Spiel benötigen natürlich einen Ball.



Ablauf:

- Team Orange spielt in seinem Feld gegen zwei Verteidiger aus Team Rot.
- Nach mindestens drei (vier, fünf) Pässen steht ein Angreifer so günstig, dass er auf die andere Spielfeldseite zu Team Weiß passen kann.
- Die beiden Abwehrspieler im Zentrum versuchen, den Passweg zuzustellen.
- Kommt der Ball auf der anderen Übungsseite an, starten die beiden Verteidiger aus dem Zentrum ins Feld und stören. Die Abwehrspieler, die vorher auf der anderen Seite verteidigt haben, sprinten ins Zentrum.
- Wird der Ball abgefangen, folgt ein schneller Aufgabenwechsel.

Variante:



- Wie oben, aber: Es darf nicht vertikal und horizontal gepasst werden. Somit bleiben nur Diagonalpässe übrig.