



Abschlussspiel

Überzahlspiel mit schnellem Umschalten

Organisation

- Wir bauen 4 Koordination- und Technikstationen auf
- An jeder Station wird ein Spieler ohne und zwei Spieler mit Ball postiert

Beschreibung

- Zwei Teams treten gegeneinander an. Die ballführende Mannschaft spielt grundsätzlich mit der neutralen Spielerin **A** im Spielzentrum zusammen. Weitere Erläuterungen hierzu folgen
- Dieses Spiel kann als 5:5+1, 6:6+1 oder 7:7+2 (zwei Neutrale) auf zwei Tore gespielt werden
- Geht der Ball ins Aus, wird das Spiel immer von einem Torhüter gestartet
- Für jedes Tor wird die Mannschaft zusätzlich belohnt und darf beim eigenen Torhüter neu beginnen!
- Bei einem Ballverlust gehört der neutrale Spieler noch 5 Sekunden zu der Mannschaft, die den Ball gerade verloren hat. Bei einer Rückeroberung des Balles innerhalb dieser 5 Sekunden, bleibt der Neutrale bei dieser Mannschaft, ansonsten wechselt er zum neuen ballbesitzenden Team. Der Trainer zählt die Sekunden laut runter

Coaching-Tipps

- Ballbesitzspiel, schnelles Umschalten, Gegenpressing und gute Torchancenverwertung fordern

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					



Soccerdrills.de
Fußballtraining immer aktuell

Überzahlspiel durch neutralen Spieler
- Nathalie Bischof

Thema: Überzahlspiel mit schnellem Umschalten

Schwierigkeit: Mittel

Spieler: Minimum 9 + 2 Torhüter

Hilfsmittel: 2 Tore, 4 Hütchen, Leibchen in zwei Farben

Bälle: Ausreichend Bälle

Abschlussspiel

Soccerdrills.de



→ Pass - - - - - → Laufweg ~ ~ ~ ~ ~ → Dribbling ———→ Torschuss ~ ~ ~ ~ ~* Wendetechnik/Finte