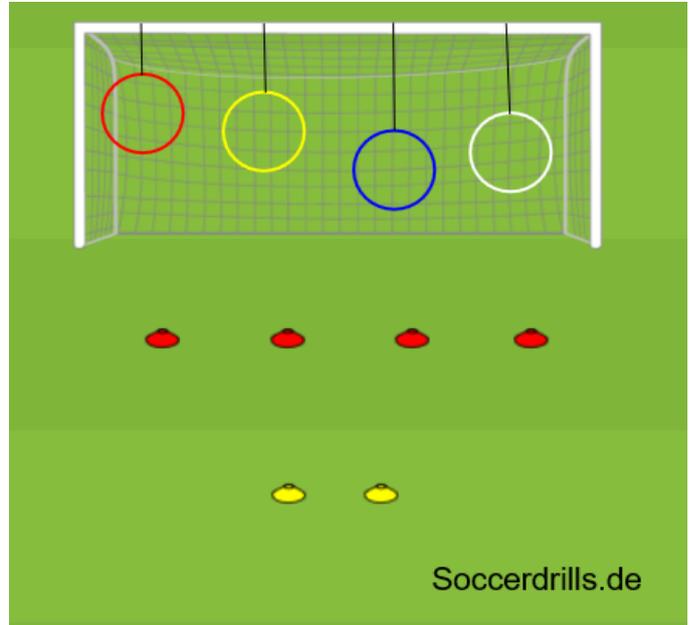


## Torwarttraining – Bambini (U7) und F-Jugend (U8/U9)

### Übungsbeispiel – Reifen-Spiel

#### Organisation:

- An einem Tor hängen wir Reifen auf, möglichst verschiedenfarbig.
- Vor den Reifen werden Bodenmarkierungen ausgelegt, Entfernung nach Leistungsvermögen.
- Noch etwas weiter vom Tor entfernt werden Bodenmarkierungen ausgelegt. Sie dienen als Startposition, hier für zwei Gruppen.
- Je nach Anzahl werden die Kinder in mindestens zwei Gruppen aufgeteilt.
- Viele Bälle sollten bereitliegen.



#### Ablauf:

- Auf Trainer-Kommando startet aus jeder Gruppe ein Spieler mit einem Ball in den Händen.
- Er läuft zur Markierung vor dem Reifen, auf den er zielen möchte und versucht durch den Reifen zu werfen. Suchen sich beide Spieler den gleichen Reifen aus gilt, wer zuletzt kommt, muss sich einen anderen Reifen aussuchen. Egal ob getroffen wird oder nicht, der Ball wird geholt und schnell in die Gruppe zurück gesprintet.
- Punktwertung (nach unserer Grafik) bei Treffer: rot = 4 Punkte, gelb = 3 Punkte, weiß = 2 Punkte, blau = 1 Punkt.
- Den Wettkampf gewinnt die Gruppe, die die meisten Punkte erzielt.

#### Varianten:

- Nur noch beim Übungsstart gibt es ein Start-Kommando. Die aktiven Kinder holen immer schnell nah dem Wurf ihren Ball und laufen in die Gruppe zurück. Durch Abschlag wird das nächste Kind aktiviert. Die Gruppe die am schnellsten „durch“ ist, erhält zehn Punkte zusätzlich.
- Die Kinder müssen immer so lange werfen bis sie treffen. Es gibt keine Punkte mehr für das Durchwerfen der Reifen, nur noch die schnellste Gruppe gewinnt.
- Aus jeder Gruppe wird ein Kind hinter den Reifen ins Tor gestellt. Es bewegt sich immer hinter den Reifen, auf den sein Mitspieler werfen will und versucht, den durch den Ring geworfenen Ball zu fangen. Gelingt dies, gibt es zwei Extrapunkte.
- Der Ball darf nur noch mit einer vorgegebenen Hand getragen (vom Körper weggehalten)/geworfen werden.

#### Trainertipps:

- Wettkämpfe gehören in den Kinderfußball.
- Beachte bei den Abständen die Leistungsstärke deines Teams.