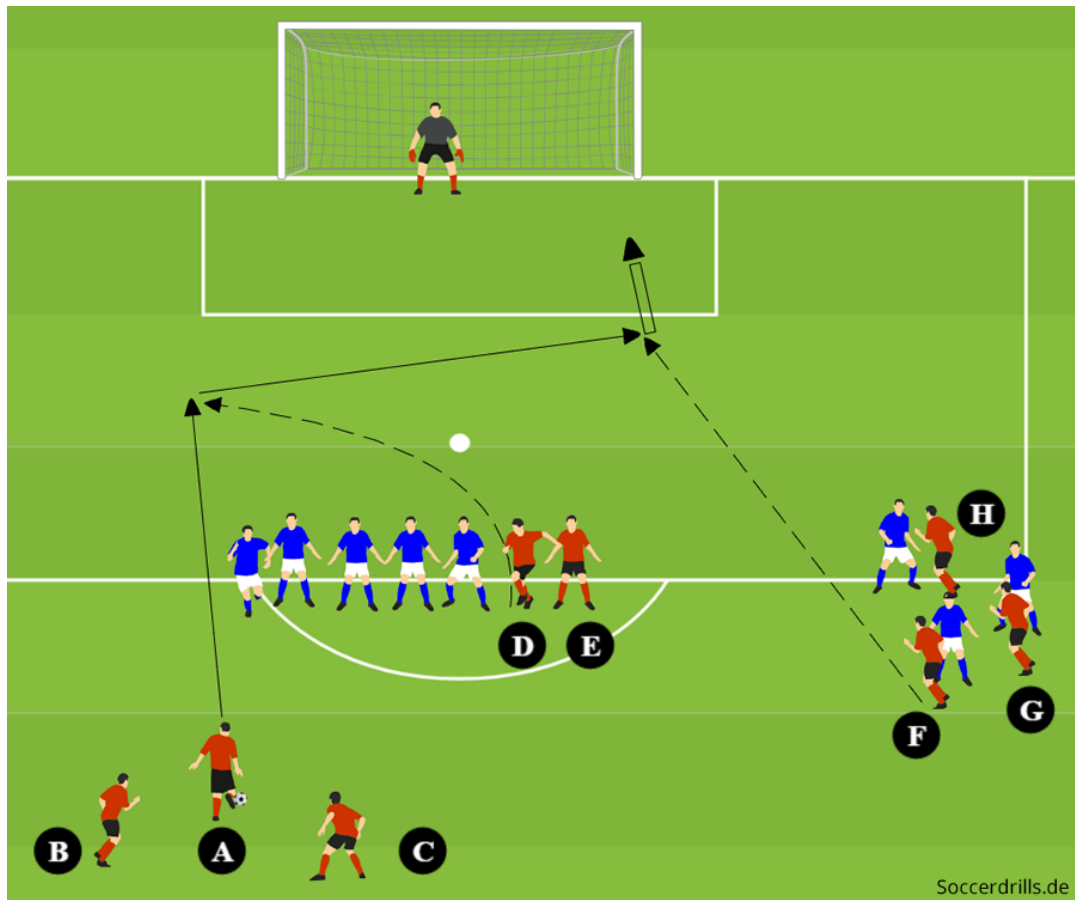


Standard - Freistoß-Variante



Ablauf:

- Am Ausführungsort postieren sich drei Spieler (A,B,C). Ein Spieler, der direkt und hart abschließen kann, ein Spieler, der gefühlvoll den Ball vors Tor schlagen kann und Passspieler (A) für unsere Variante. So irritieren wir die Gegenmannschaft zusätzlich.
- Direkt neben der Abwehrmauer stellen sich zwei Spieler nebeneinander auf (D und E).
- Drei weitere Spieler postieren sich seitlich an der Strafraumgrenze (F,G,H).
- Spieler A täuscht eine Ablage auf einen Schützen an und spielt den Ball gefühlvoll an der Mauer vorbei.
- Spieler D startet hinter der Mauer in den freien Raum und leitet den Ball in den Lauf von F weiter. F erzielt das Tor.

Varianten:

- Ablauf von der anderen Seite.
- Es wird auch mal direkt geschossen.
- Die Spieler an der Strafraumecke blocken einen Mitspieler frei.

Trainertipps:

- Auf Abseits achten!
- Auf gutes Timing achten.
- Signale fordern: Welche Variante wird eingesetzt, alle Spieler haben die Ausgangsposition eingenommen und Start der Aktion.