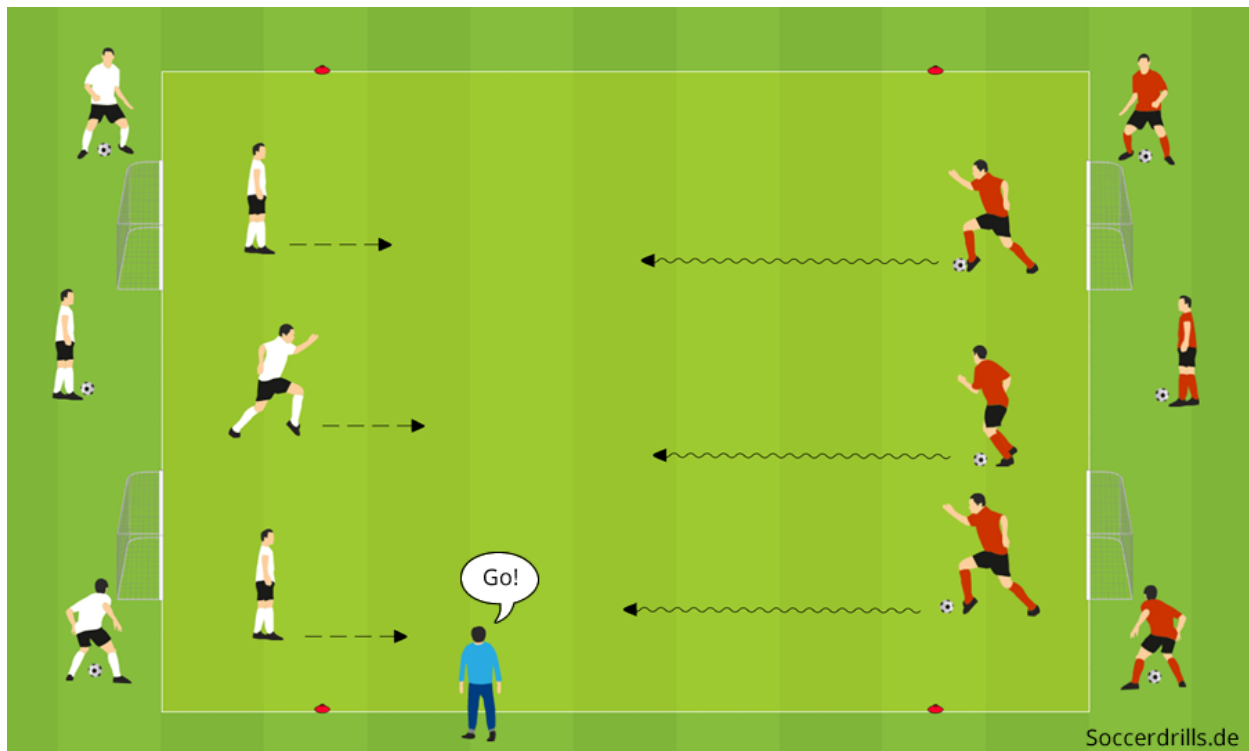


## Spielform - Vom 1 gegen 1 zum 3 gegen 3



### Organisation:

- Wir markieren ein Spielfeld mit den Maßen 20 x 16 Meter, kleiner oder größer nach Leistungsvermögen.
- Auf den Grundlinien werden jeweils 2 Minitore (Stangentore, Hütchentore) aufgestellt.
- Auf jeder Seite wird eine Endzone mit Bodenmarkierungen gekennzeichnet. Diese sind jeweils ca. 3 Meter breit.
- Wir benötigen zwei 3er-Teams die gegeneinander antreten, natürlich geht dies auch mit 4er-Teams. In einer Mannschaft verfügt jeder Spieler über einen Ball.
- Auf jeder Seite hinter den Toren können weitere Teams auf ihren Einsatz warten.

### Ablauf:

- Der Trainer gibt das Startsignal. Die Spieler dribbeln mit Tempo ins Feld und versuchen auf der gegenüberliegende Seite ein Tor zu erzielen.
- Tore dürfen nur innerhalb der Endzonen erzielt werden.
- Das andere Team verteidigt und soll bei Ballgewinn auf der anderen Seite ein Tor erzielen.

### Varianten:

- Kontertore zählen doppelt!
- Die Endzonen werden aufgehoben, Treffer dürfen aus jeder Position erzielt werden.

### Trainertipps:

- Die Spieler sollen den Zweikampf suchen und möglichst Finten einsetzen.
- Schnell den sofortigen Torabschluss suchen.