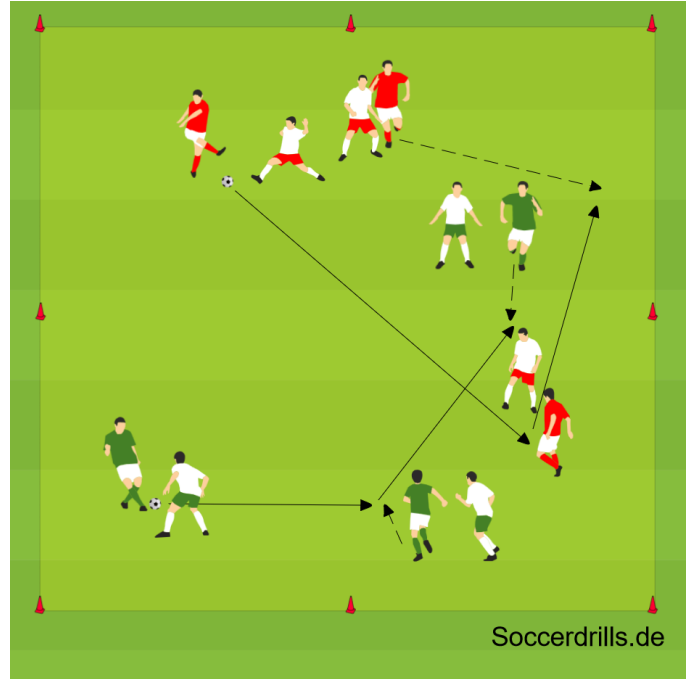


## Spanische Spielform

### Organisation:

- Markiere ein Übungsfeld und berücksichtige bei der Größe das Leistungsvermögen deines Teams. Das Feld sollte nicht zu klein sein, der Ablauf benötigt Platz.
- Im Übungsfeld werden die Teams postiert. Es spielen immer zwei Mannschaften gegeneinander. Auf dem Feld finden mehrere Spiele gleichzeitig statt. In unserer Grafik finden zwei Spiele statt, jeweils 3 gegen 3 (grüne Teams gegeneinander und rote Teams gegeneinander).
- Für jedes Spiel benötigen wir einen Ball. Lege am Spielfeldrand weitere Bälle bereit, um den Spielfluss zu erhalten.
- Leibchen, um die Teams zu unterscheiden. Oder auch nicht, dann wird es noch schwerer.



### Ablauf:

- **Achtung Verletzungsgefahr:** Auf dem Übungsfeld ist viel los. Die Spieler müssen sich ständig orientieren, damit es nicht zu Zusammenstößen kommt
- In unserer Grafik wird 2x 3 gegen 3 gespielt, auch 2 gegen 2 oder 4 gegen 4 ist möglich. Noch größerer Teams oder weitere Spiele gleichzeitig sind möglich, wenn genügend Teilnehmer beim Training sind.
- Für 10 Pässe in Folge gibt es fürs Team einen Punkt.

### Varianten:

- **Einstiegsübung** – Jedes Team hat einen Ball, es wird nicht gegeneinander gespielt. Die Mannschaften passen in den eigenen Reihen und sind dabei ständig in Bewegung.
- Wie schon beschrieben: Vergrößere die Gruppen oder die Anzahl der Spiele auf dem Feld.
- Mit Toren – Bei zwei Spielen gleichzeitig auf dem Feld können mittig an den Seitenlinien Minitorre platziert werden. Ein Spiel findet dann (bezogen auf die Grafik) von links nach rechts und eins von oben nach unten statt.
- Feld vergrößern/verkleinern.
- Vorgaben – Zum Beispiel möglichst nur zwei, drei Ballkontakte, Finten oder kurzes Dribbling.

### Trainertipps:

- Beachte die Leistungsstärke deines Teams.
- Ständige Orientierung fordern, weise auf die Verletzungsgefahr hin.
- Als Fußballtrainer ist es lediglich deine Aufgabe, durch geschickte und schnelle Wechsel und Abbruch von Spielsituationen mit entsprechendem Neustart, den Spielfluss zu erhalten und zu fördern. Treibe deine Spieler aber immer mal wieder durch Anfeuerung an, um Bewegungsmangel vorzubeugen.