

Shuttle-Run-Test



Soccerdrills.de

Fußballtraining online

Ergebniseinstufung

Punktzahl	0	1	2	3	4	5	6
Alter		ab Level/Bahn	ab Level/Bahn	ab Level/Bahn	ab Level/Bahn	ab Level/Bahn	ab Level/Bahn
Männlich							
12-13	unter 3/4	3/4	5/2	6/5	7/6	8/9	10/10
14-15	unter 4/7	4/7	6/2	7/5	8/10	9/9	12/3
16-17	unter 5/1	5/1	6/9	8/3	9/10	11/4	13/8
18-25	unter 5/2	5/2	7/2	8/6	10/2	11/6	13/11
26-35	unter 5/2	5/2	6/6	7/10	8/10	10/7	12/10
36-45	unter 3/8	3/8	5/4	6/5	7/8	8/10	11/4
46-55	unter 3/6	3/6	4/7	5/6	6/7	7/8	9/6
56-65	unter 2/7	2/7	3/7	4/9	5/7	6/9	8/5
Weiblich							
12-13	unter 2/6	2/6	3/6	5/2	6/2	7/5	9/4
14-15	unter 3/3	3/4	5/3	6/5	7/6	8/8	10/8
16-17	unter 4/2	4/2	5/7	7/2	8/5	9/8	11/12
18-25	unter 4/5	4/5	5/8	7/3	8/7	10/2	12/8
26-35	unter 3/8	3/8	5/3	6/6	7/8	9/5	11/6
36-45	unter 2/7	2/7	3/8	5/4	6/3	7/5	9/6
46-55	unter 2/5	2/5	3/6	4/5	5/4	6/3	8/2
56-65	unter 2/2	2/2	2/7	3/6	4/5	5/7	7/3