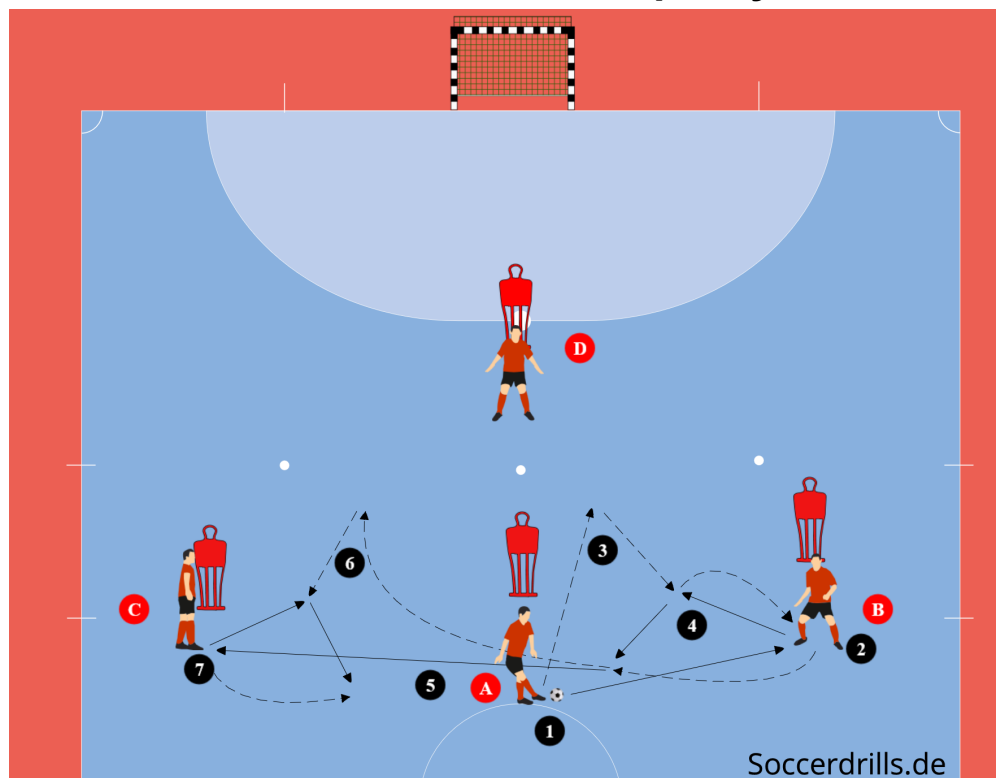


Horizontale Rotation im Futsal – 3-1 Spielsystem



Organisation:

- Unsere Spieler werden in einer 3-1-Formation aufgestellt.
- Die Rolle der passiven Verteidiger übernehmen in der Grafik Dummies, du kannst auch Hütchen oder Stangen aufstellen.
- Im Ablauf erkennst du, der Pivot wird im Standard-Bewegungsmuster nicht benötigt. Allerdings ist er später im Kreativspiel unverzichtlich.
- Jetzt noch einen Ball dazu und schon geht's los.

Ablauf:

1. Der Startspieler A passt zu Spieler B und ruft das Kommando „Rotation“.
2. Spieler B kontrolliert den Ball.
3. Spieler A läuft vertikal tief in die Angriffszone und kommt wieder heraus.
4. Spieler B passt zu A und läuft horizontal im Richtung linke Spielfeldhälfte. Nach kurzem Laufweg erhält er den Ball zurück. A passt oder lässt den Ball zu B klatschen. Anschließend übernimmt A die Ausgangsposition von Spieler B.
5. Spieler B passt nach kurzer Ballkontrolle oder direkt zu Spieler C.
6. Spieler B läuft vertikal tief in die Angriffszone und kommt wieder heraus.
7. Spieler C passt zu B und läuft horizontal im Richtung rechte Spielfeldhälfte. Nach kurzem Laufweg erhält er den Ball zurück. B passt oder lässt den Ball zu C klatschen. Anschließend übernimmt B die Ausgangsposition von Spieler C. So geht es immer weiter.

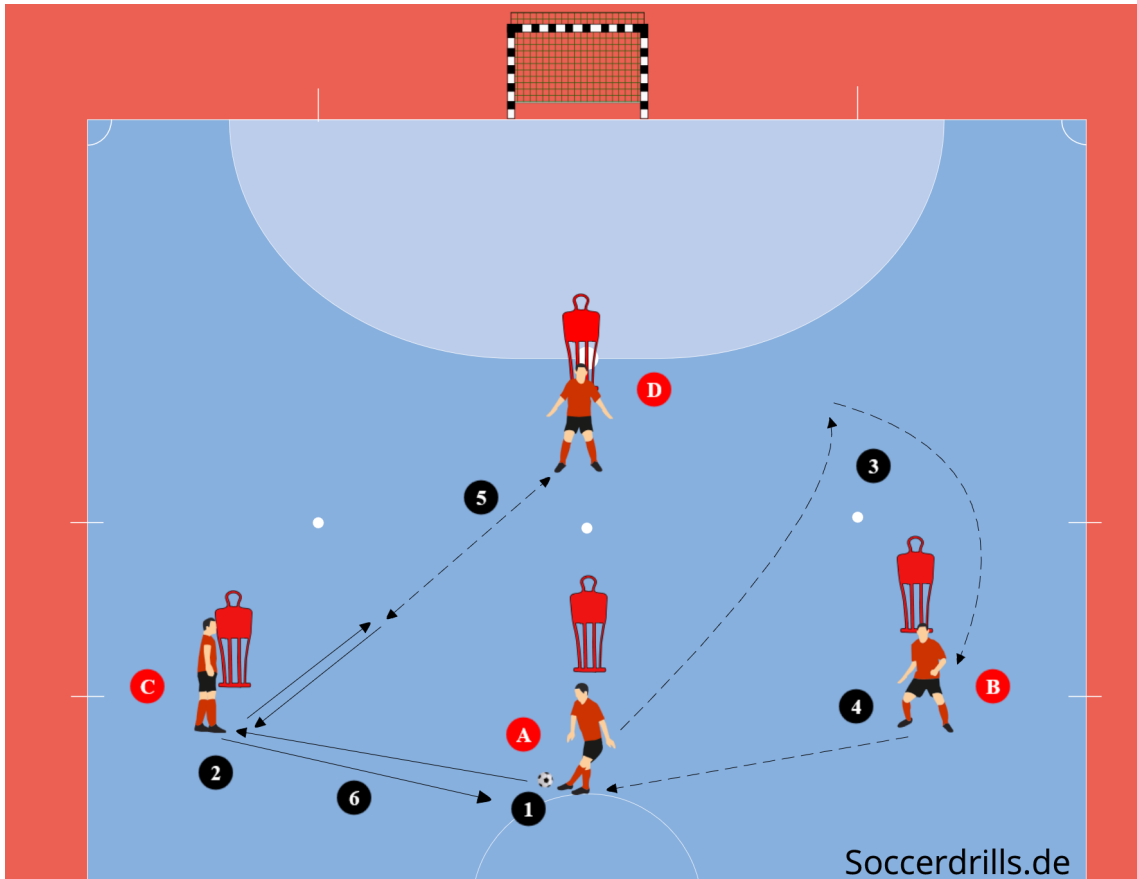
Varianten:

- Beachte die Hinweise zum „Trainingsablauf“.

Trainertipps:

- Wenn du dich mit der Rotation vertraut gemacht hast, wirst du schnell weitere Lauf-, Pass- und Dribbelwege finden, die Torgefahr auslösen. Binde dann den Pivot ins Spiel ein. Gebe nicht zu viele Tipps, deine Spieler sollen selbst Lösungen finden.
- Habe Geduld mit deinem Team.
- Beachte die Praxishinweise fürs Training.

Variante mit Pivot – Vertikale Rotation im Futsal – 3-1 Spielsystem



Ablauf:

Wir binden hier den Pivot ins Spiel ein. Nicht auf allen Positionen wird ständig rotiert.

1. Der Startspieler A passt zu Spieler C und ruft das Kommando „Rotation“.
 2. Spieler C kontrolliert den Ball.
 3. Spieler A läuft ballentfernt in die Tiefe, kippt ab, und übernimmt die Position von Spieler B.
 4. Spieler B übernimmt die Position von Spieler A.
 5. Spieler D läuft C entgegen, es folgt ein Doppelpass oder der Ball wird geklatscht.
 6. Spieler C passt auf Spieler B, der zwischenzeitlich die Position im Zentrum übernommen hat.
- Spieler B passt anschließend horizontal auf Spieler A.
 - Jetzt beginnt der Ablauf seitenverkehrt mit Pass auf die rechte Seite ...
 - ... oder aber auch nicht. B passt zurück zu C und der Ablauf startet wieder auf der linken Seite, oder aber ...?