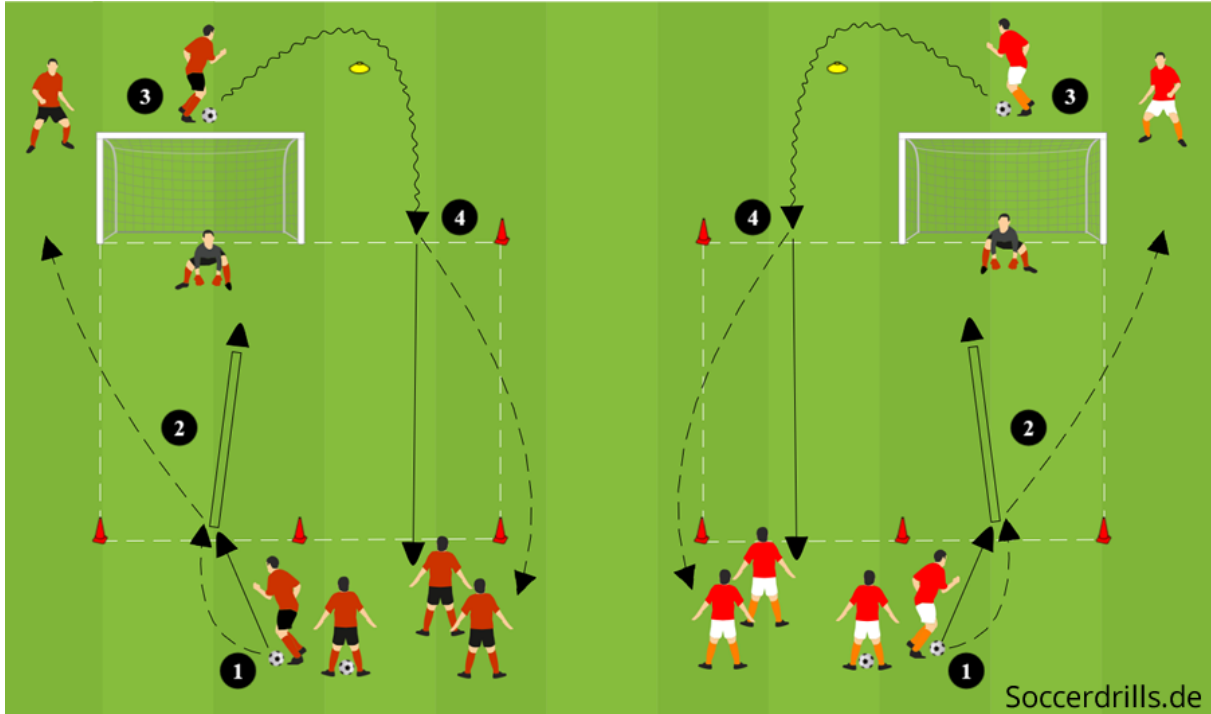


Kindertraining - Innenseitstoß - Technik-Rundparcours mit Torschuss



Organisation:

- Wir bauen zwei Felder auf und schaffen so einen Ablauf im und einen gegen den Uhrzeigersinn.

Ablauf:

1. Der Startspieler spielt den Ball mit der Innenseite durchs Hütchentor vor.
2. Er läuft hinterher und schießt aufs Tor. Anschließend folgt er seinem Pass in die nächste Gruppe.
3. Der Mitspieler auf der nächsten Position holt den Ball, dribbelt um die Markierung herum.
4. Anschließend überquert er die Linie am Hütchen und passt auf die andere Seite. Er folgt seinem Pass in die nächste Gruppe. Hier beginnt der Ablauf von vorne.

Varianten:

- Seitenwechsel.
- Wettkampf: Bei zwei Übungsfeldern treten die Teams gegeneinander an. Beim Ablauf auf der linken Seite müssen vier Tore mit links erzielt werden. Wie viele Tore erzielt das Team auf der anderen Seite in dieser Zeit mit rechts?

Trainertipp:

- Unbedingt an beidfüßiges Training denken!