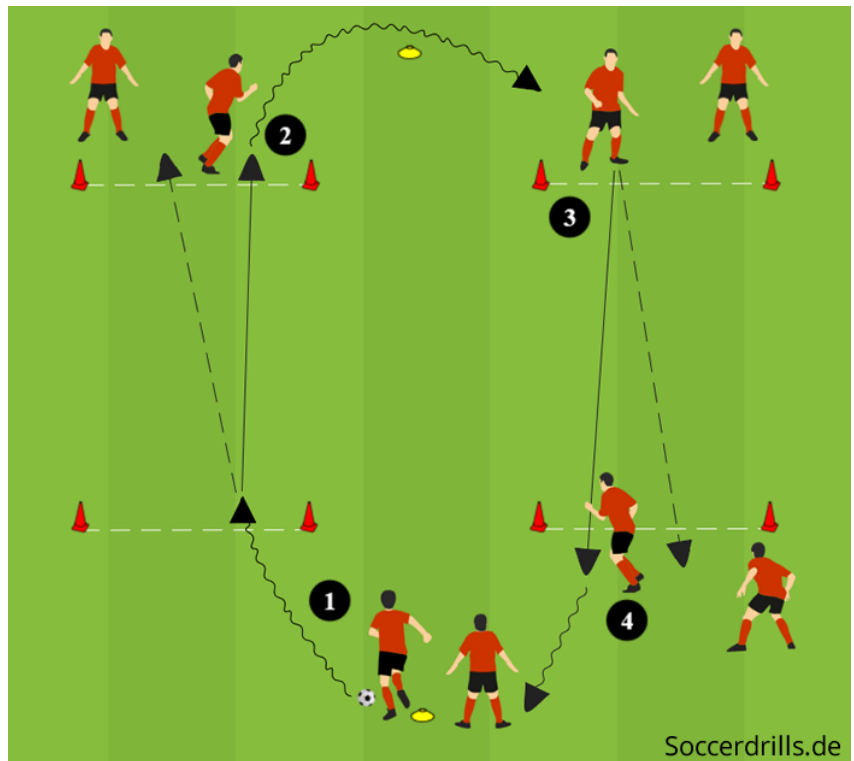


Kindertraining - Innenseitstoß - Technik-Rundparcours

Organisation:

- Mit jeweils vier Hütchen markieren wir zwei Gassen. Die Hütchentore sind ca. 10 Meter voneinander entfernt und ca. 3 Meter breit.
- Zusätzlich legen wir oben und unten jeweils eine Bodenmarkierung aus. Die Markierungen liegen mittig zu den Toren und ca. 4 Meter entfernt.
- Wie in der Grafik zu erkennen, benötigen wir Spielergruppen, die gleichmäßig auf die Positionen verteilt werden. In der Startgruppe befinden sich die Bälle.



Ablauf:

1. Der Startspieler dribbelt durchs erste Hütchentor und passt durchs Hütchentor zum Mitspieler auf der gegenüberliegenden Seite. Anschließend folgt er seinem Pass in die nächste Gruppe.
2. Der Passempfänger dribbelt um die Markierung herum in die nächste Gruppe, dort wird der Ball übergeben.
3. Der nächste Spieler dribbelt wieder durchs Hütchentor und passt auf die andere Seite. Anschließend folgt er seinem Pass in die nächste Gruppe.
4. Der Passempfänger dribbelt in die Startgruppe. Dort beginnt der Ablauf erneut.

Varianten:

- Wir starten mit zwei Bällen gleichzeitig (Position 1 und 3).
- Ablauf gegen den Uhrzeigersinn.
- Wettkampf gegen eine andere Gruppe in einem weiteren Übungsfeld.

Trainertipp:

- Unbedingt an beidfüßiges Training denken!