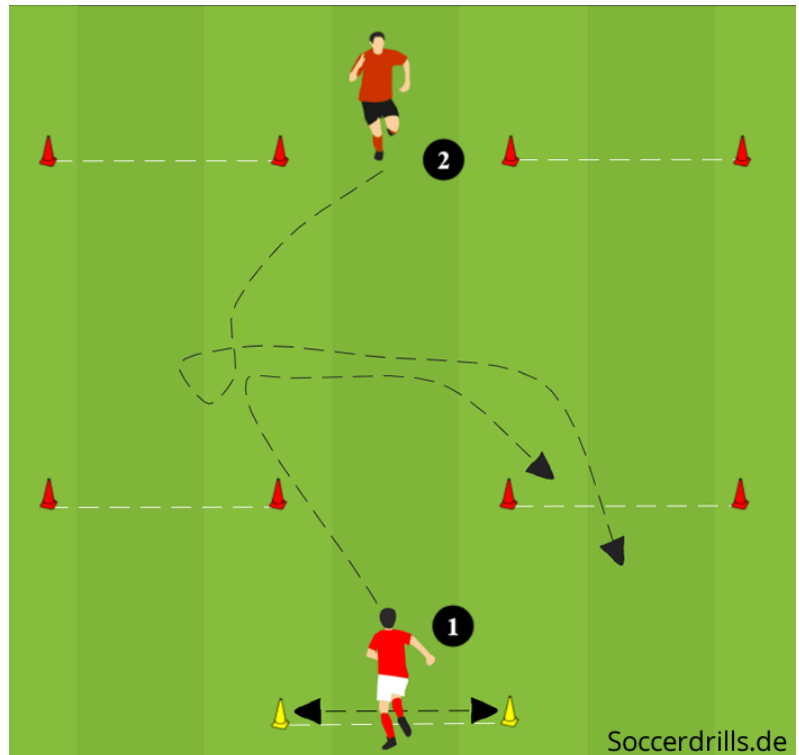


Kindertraining - Fang- und Bewegungsspiel - Halali

Organisation:

- Wir bilden Gruppen (Hasen und Jäger). Um Wartezeiten zu vermeiden, baue gleich zwei Übungsfelder auf.
- Mit jeweils vier Hütchen markieren wir zwei Gassen. Die Hütchentore sind ca. 10 Meter voneinander entfernt und ca. 3 Meter breit.
- Die beiden gelben Hütchen markieren die Startlinie für die Jäger. Sie befinden sich ca. 5 Meter von den roten Hütchen entfernt.



Ablauf:

1. Der Jäger startet auf Trainerkommando mit Sidesteps und berührt mit einer Hand das linke und rechte gelbe Hütchen. Anschließend versucht er den Hasen vor dem durchqueren eines Hütchentores abzuschlagen.
2. Der Hase versucht, eins der beiden Hütchentore auf der gegenüberliegenden Seite zu durchqueren. Er soll vermeiden, vom Jäger abgeschlagen zu werden. Der Hase darf „Haken schlagen“, wenn er den direkten Weg nicht schafft.

Variante:

- Mannschaftswettbewerb zwischen Hasen und Jägern!