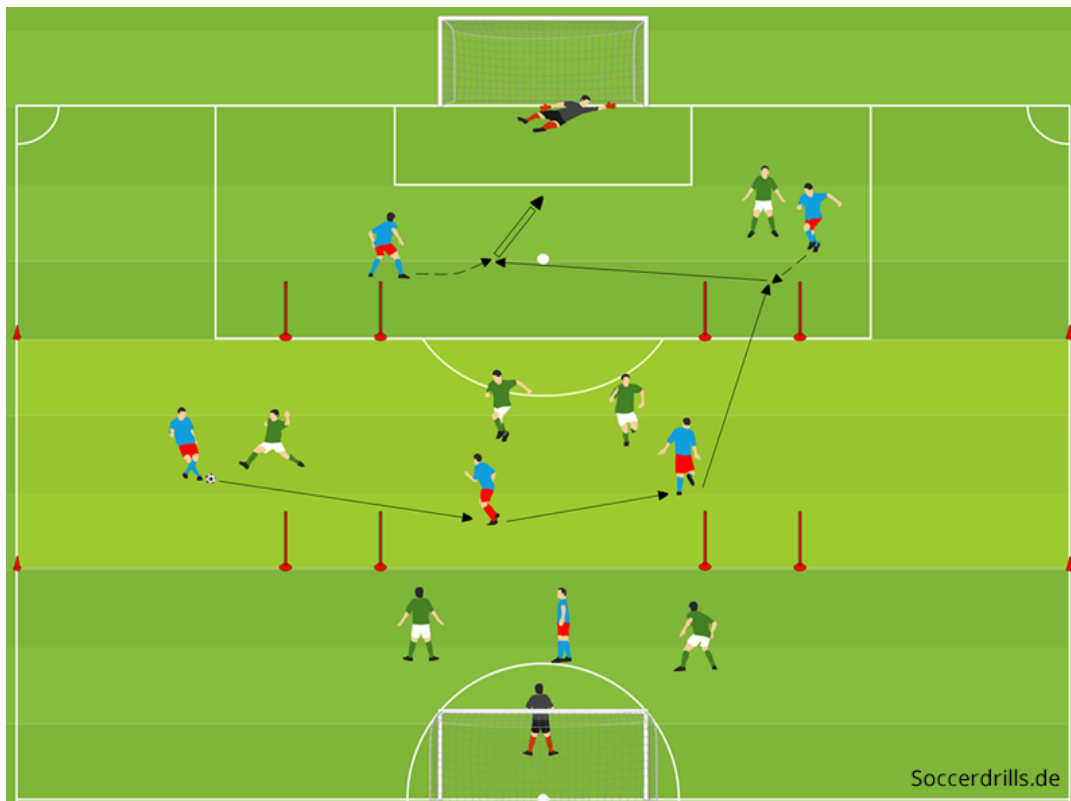


Spielform - Nadelöhre



Organisation:

- An Hilfsmitteln werden 8 Stangen (Hütchen), 4 Hütchen, 2 Tore und ein Spielball benötigt.
- Die Spielfeldgröße kann bis zu einem halben Spielfeld betragen, wie in der Grafik beim 7 gegen 7.
- Baue die Mittelzone so auf, wie es in der Grafik zu erkennen ist.
- In der Mittelzone wird 3 gegen 3 und in den Angriffszonen mit zwei Angreifern gegen einen Verteidiger gespielt.

Ablauf:

- Das Team in Ballbesitz versucht einen der beiden Mitspieler im Angriffs Drittel durch ein Stangentor anzuspielen.
- Gelingt dies wird 2 gegen 1 aufs Tor gespielt. Dauert dies zu lange bricht der Trainer den Angriff ab.

Varianten:

- Ein neutraler Spieler spielt in der Mittelzone mit. Er agiert immer gemeinsam mit dem ballbesitzenden Team.
- Vergrößere oder verkleinere die Stangentore.
- Stelle auf jeder Seite ein weiteres Stangentor auf.
- Nach einem Pass durch ein Stangentor, rückt ein Verteidiger ins Angriffs Drittel auf, dort wird jetzt 2 gegen 2 gespielt.

Trainertipps:

- Im Angriffs Drittel schnell den Torabschluss suchen, begrenze die Angriffszeit!
- Erst freispielen, dann erfolgt der Pass in die Tiefe.
- Die Angriffsspieler stimmen das Freilaufen miteinander ab.
- Abseitsregeln beachten.