

## Soccerlympics - Fußballtraining - Curling

### Organisation:

- Anders als in der Grafik dargestellt benötigen wir die Tore und die Stangen nicht.
- In der Mitte des Übungsfeldes stellen wir vier Hütchen im Quadrat auf. Dies ist unser Ziel.
- Mit Bodenmarkierungen legen wir einen großen Kreis aus.
- Die beiden Teams befinden sich außerhalb des Kreises, idealerweise hat jedes Kind einen Ball.

### Ablauf:

- Auf Trainerkommando schießen die Kinder vom Kreis die Bälle möglichst so, dass sie im Ziel liegenbleiben. Der Trainer stoppt eine vorgegebene Spielzeit (max. 3 Minuten).
- Jeder Ball im Ziel am Ende der Spielzeit ergibt einen Punkt fürs Team.
- Werden Bälle aus dem Ziel durch andere Bälle herausgetrieben, gibt es dafür keinen Punkt mehr.
- Das Übungsfeld darf nicht betreten werden. Bälle die dort liegen, dürfen nicht geholt werden.



### Varianten:

- Schießen nur mit links/rechts.
- Trainingsübung „Treibball“ oder Trainingsübung „Wettkampf Zielschuss“. Diese Übungen sind im Online-Artikel verlinkt.

### Trainertipps:

- Die Kinder können sich selbst merken, welcher Ball zu wem gehört.
- Achte auf korrekten Ablauf (Nicht Betreten des Übungsfeldes).