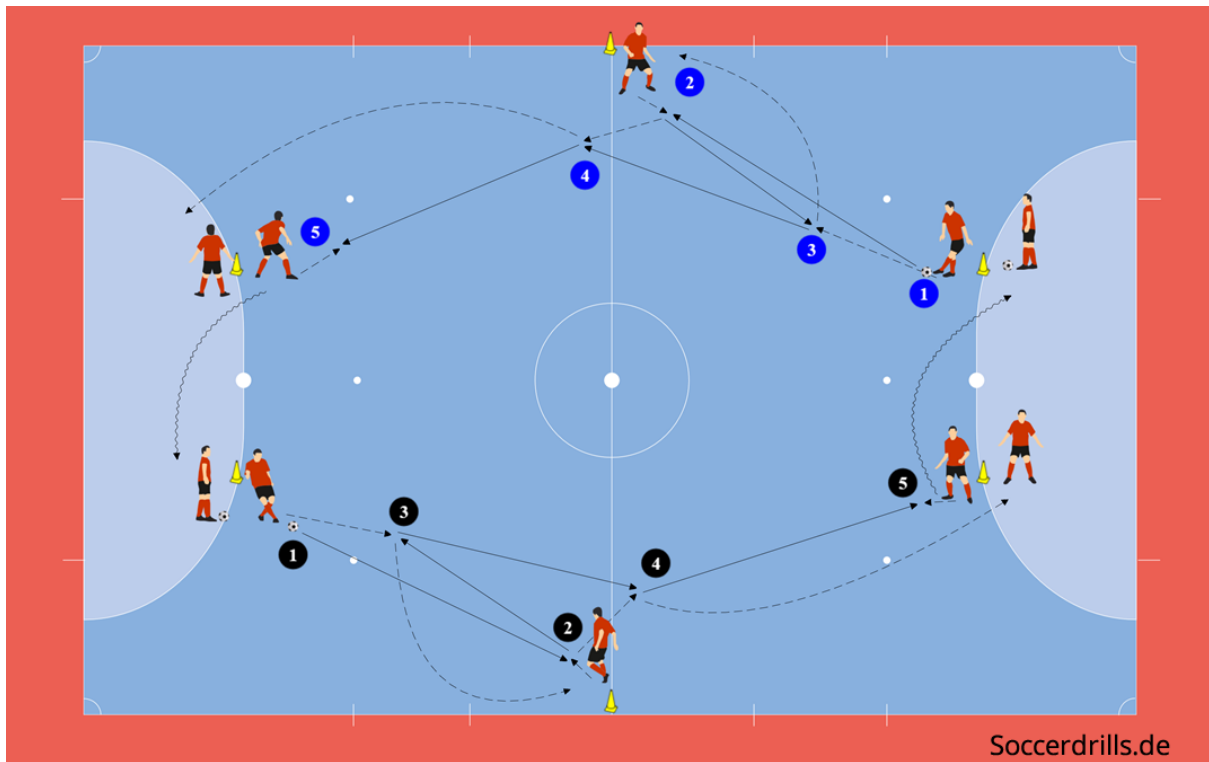


Hauptteil II - Futsal-Training Passspiel

Klatsch und Doppelpass



Organisation:

- Markiere ein Sechseck mit Hütchen/Bodenmarkierungen, wie in der Grafik dargestellt.
- Die Positionen am Kreis werden mehrfach mit Spielern besetzt. An der Mittellinie ist jeweils ein Spieler ausreichend, hier können aber auch weitere Spieler postiert werden.
- Auf den Positionen 1 (schwarz und blau) verfügt jeder Spieler über einen Ball.

Ablauf:

- (1 schwarz und blau) Von den beiden Startpositionen erfolgt jeweils der Pass zum Spieler an der Mittellinie.
- (2 schwarz und blau) Der Spieler an der Mittellinie geht dem Pass etwas entgegen und klatscht zurück auf den Startspieler.
- (3 schwarz und blau) Der Startspieler hat sich zwischenzeitlich von seiner Position gelöst und startet dem Ball entgegen. Er passt sofort zurück zum Spieler an der Mittellinie, der sich ...
- (4 schwarz und blau) ... seitlich zum Anspiel anbietet, den Ball verarbeitet und auf den nächsten Spieler am Kreis passt.
- (5 schwarz und blau) Der Spieler am Kreis kontrolliert den Ball und dribbelt zur nächsten Startposition.
- Alle Spieler folgen immer ihrem Pass auf die nächste Position.

Varianten:

- Passspiel erst nach kurzer Ballkontrolle oder nur direkt.

Trainertipps:

- Habe Geduld mit deinem Team. Läuft die Übung, kommt der Spaß, Selbstvertrauen und das Gruppenerlebnis.