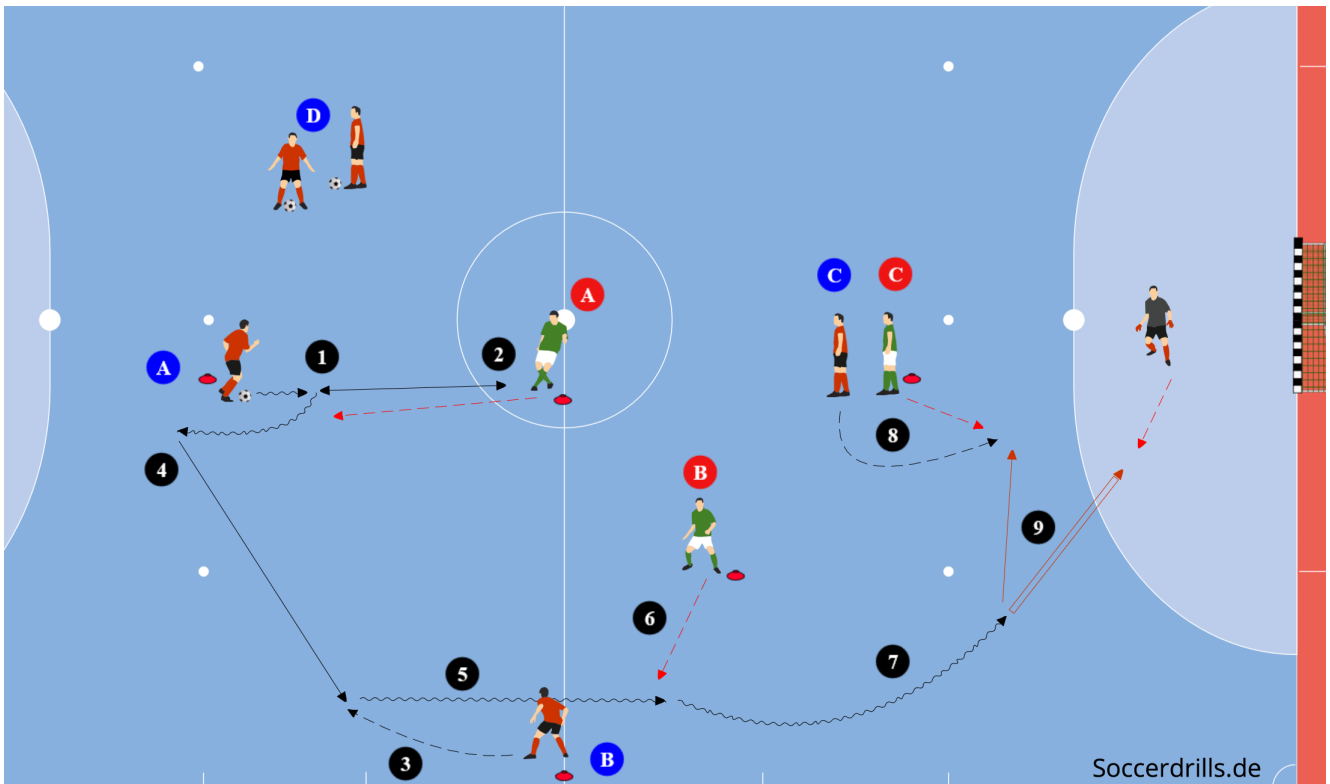


Hauptteil II - Futsal-Training Dribbling -difficult- Dribbling-Event



Organisation:

- Schau dir in der Grafik genau an, wie die Markierungen ausgelegt werden müssen, nutze dabei die gesamte Halle.
- Wir benötigen einen Torwart.
- Es gibt 4 blaue (A-D) Positionen, dies sind die Angreifer. Zusätzlich gibt es 3 rote (A-C) Positionen, dies sind im Ablauf die Abwehrspieler.

Angreifer-Positionen (blau A-D)

- A. Diese Position wird vom Startspieler (mit Ball) besetzt.
- B. Diesem Spieler kommt eine besondere Bedeutung zu, er schließt den angriff mit Pass oder Torerfolg ab.
- C. Hier steht der Fixo (siehe Spielsysteme im Futsal). Er bietet sich zum Passspiel an oder schließt selbst ab.
- D. Hier sammeln sich die Spieler, die den Ablauf später erneut starten.

Verteidiger-Positionen (rot A-C)

- A. Beim Übungsstart spielt dieser Abwehrspieler einen Doppelpass mit dem Pivot (siehe Spielsysteme im Futsal).
- B. Dieser Abwehrspieler verteidigt den Ala (siehe Spielsysteme im Futsal).
- C. Dieser Verteidiger spielt gegen den Fixo.

Ablauf:

1. Der Startspieler passt auf den ersten Verteidiger.
2. Dieser passt zurück oder klatscht den Ball. Anschließend attackiert er sofort den Pivot.
3. Zwischenzeitlich bietet sich der Ala zum Pass an.
4. Der Pivot lässt sich mit dem Ball seitlich oder nach hinten fallen, um sich so vom Abwehrspieler in den freien Raum zu lösen. Es folgt der pass auf den Ala.
5. Der Ala startet ins Dribbling auf dem Flügel in Torrichtung.
6. Der Abwehrspieler attackiert den Ala.
7. Es geht ins 1 gegen 1 und dribbelt entlang der Außenlinie.
8. Der Pivot bietet sich zum Passspiel an.
9. Je nach Spielsituation zieht der Ala direkt zum Tor oder passt zum Pivot. Der Ala und der Pivot sollen den Angriff erfolgreich beenden und die Situation selbständig lösen.

Anschließend tauschen die Spieler (Angreifer und Verteidiger) ihre Positionen gegen den Uhrzeigersinn.

Varianten:

- Die Verteidiger verhalten sich zunächst passiv, dann halbaktiv und später attackieren sie intensiv.
- Läuft die Übung, kann der nächste Ablauf bereits nach dem Flügeldribbling des Alas beginnen.

Trainertipps:

- Eine gute Erklärung vermeidet Missverständnisse im Ablauf.
- Habe Geduld mit deinem Team.