



Du solltest zunächst Level 1 beherrschen, dieser Move baut darauf auf!



A

Der rechte Fuß wird blitzschnell hinter den Ball herumgeführt!



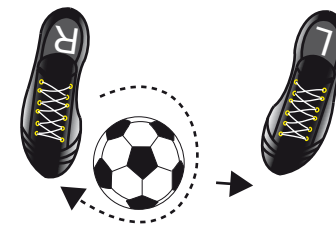
B

Nach dem Kick zur anderen Seite wird der Ball kurz mit dem rechten Fuß angehalten, dann ...



C

... erfolgt mit dem rechten Fuß eine Drehung um den Ball herum! Der Fuß wird erst hinter den Ball und dann um den Ball vorwärts geführt.



D

Der linke Fuß wird innen um den Ball geführt!



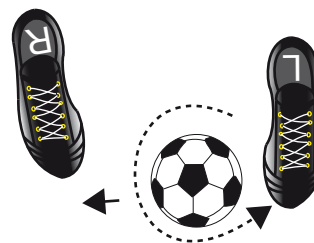
E

Nach dem Kick zur anderen Seite wird der Ball kurz mit dem linken Fuß angehalten, dann ...



F

... erfolgt mit dem linken Fuß eine Drehung um den Ball herum! Der Fuß wird erst hinter den Ball und dann um den Ball vorwärts geführt.



G

Jetzt beginnt der Ablauf von vorne. Achte auf deutlichen Richtungswechsel, die Vorwärtsbewegung und einem flüssigen Ablauf. Das Tempo ständig steigern!



H