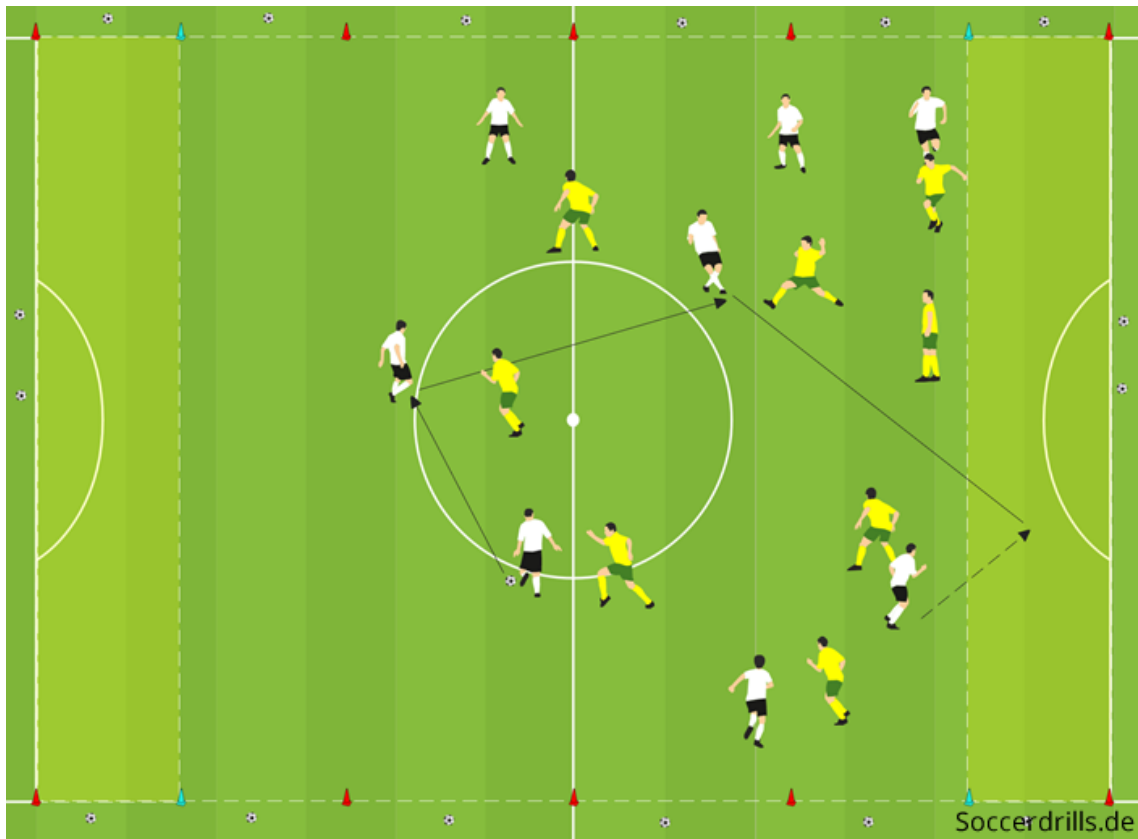


Ausdauer-Spielform -Endzonen-



Organisation:

- Markiere ein Spielfeld von Strafraum zu Strafraum. Die Breite entspricht der Breite der Strafräume.
- Vor den Strafräumen werden die Endzonen markiert, sie sind 6 Meter breit.
- Ausreichend Ersatzbälle liegen bereit.
- Teile zwei Teams ein.

Ablauf:

- Das ballbesitzende Team versucht einen Spieler in der Endzone anzuspielen.
- Die Linie zur Endzone ist die Abseitslinie.
- Kann ein Spieler der angreifenden Mannschaft den Ball in der Endzone kontrollieren, gibt es einen Punkt fürs Team.
- Verteidiger dürfen die Endzone nicht betreten.
- Bei einem Punktergebnis greift die verteidigende Mannschaft an.

Varianten:

- Ein oder zwei Spieler werden gesondert als Neutrale gekennzeichnet. Sie spielen immer bei der ballbesitzenden Mannschaft mit.
- Wechselt der Ballbesitz oder wird ein Punkt erzielt, muss der Ball einmal über die Mittellinie gespielt werden. Danach ist es egal, auf welche Endzone angegriffen wird.

Trainertipps:

- Achte auf schnelles Umschalten, vielfältiges Passspiel, Kurzpässe und aufs Spiel in die Tiefe.
- Fordere gegebenenfalls Bewegung und Laufbereitschaft.