



## A. Warm Up

### Travel

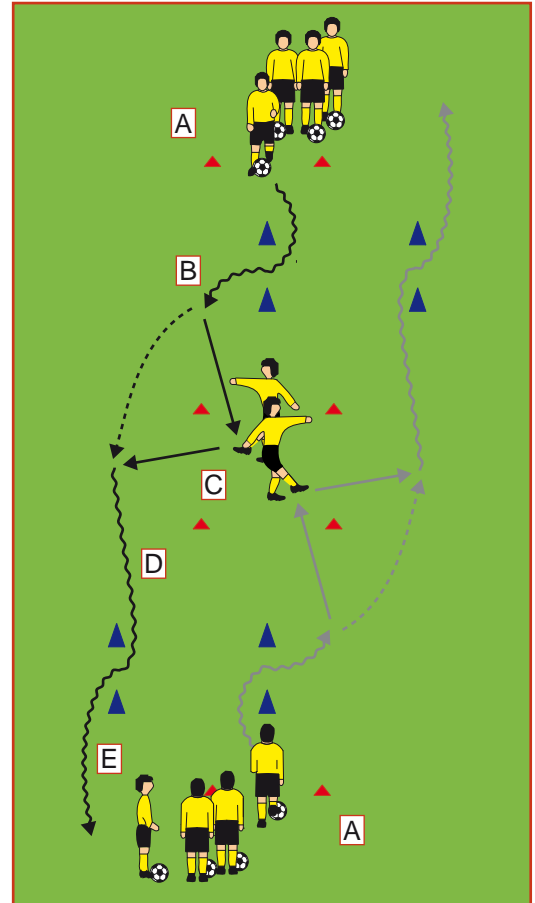
Soccerdrills - Taktik - Aufbautraining Doppelpass

### Organisation

- Jeder Spieler in den Startgruppen hat einen Ball, zwei Spieler werden im Zentrum postiert, 8 Bodenmarkierungen, 8 Hütchen

### Beschreibung

- A** Die ersten Spieler in den Startgruppen starten gleichzeitig. Wenn die Vorgänger auf die Spieler im Zentrum passen, starten die nächsten Spieler.
- B** Nach einem kurzen Slalomdribbling wird mit dem Spieler im Zentrum ein Doppelpass ausgeführt. Der Doppelpass erfolgt um die Markierung herum. Eine kurze Ballkontrolle nach jedem Pass erleichtert die Ausführung.
- C** Die Spieler im Zentrum müssen immer wieder ausgetauscht werden.
- D** Der Ball wird im Dribbling durchs Hütchentor mitgenommen.
- E** Am Ende der Bahn schließt sich der Spieler der nächsten Gruppe an.



### Varianten

- Der Doppelpass kann mit Ballkontrolle nach jedem Pass oder als Direktspiel ausgeführt werden

### Tipps

- Beim Doppelpass soll der erste Passgeber explosiv starten und sich anbieten

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					