



A. Warm Up

Kettenreaktion

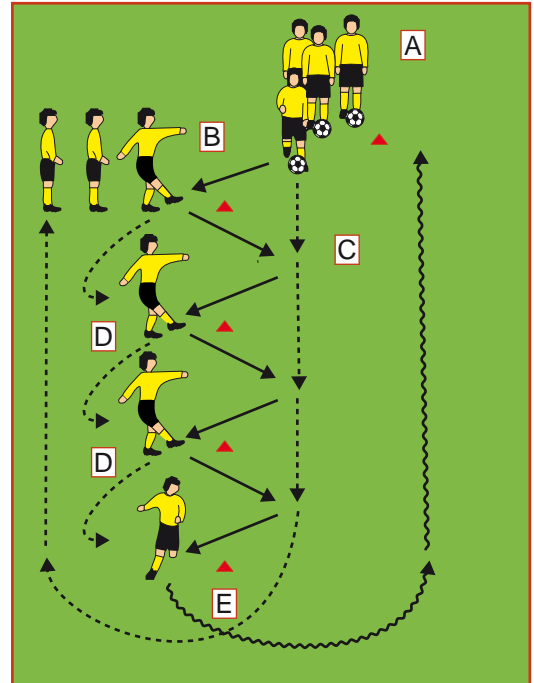
Soccerdrills - Taktik - Grundlagen Doppelpass

Organisation

- Jeder Spieler in der Startgruppe hat einen Ball, 5 Bodenmarkierungen

Beschreibung

- A** Die Spieler in der Startgruppe starten nacheinander. Wenn der Vorgänger den zweiten Pass erhält startet der nächste Spieler.
- B** In der ersten seitliche Gruppe befinden sich mehrere Spieler, die Anzahl ist abhängig von der Länge der Bahn. Die Gruppe kann sonst „austrocknen“, weil die nächsten Spieler zu spät die Gruppe erreichen.
- C** Die Spieler aus der Startgruppe laufen parallel zu den seitlich postierten Spielern die Strecke entlang und spielen mit jedem Spieler einen Doppelpass ohne vorherige Ballkontrolle (Direktspiel).
- D** Die seitlich postierten Spieler rücken nach ihrem Pass immer auf die nächste Position.
- E** Am Ende der Reihe passt der seitlich postierte Spieler den Ball nicht zurück. Er umdribbelt die letzte Markierung und dribbelt weiträumig in die Startgruppe. Der Spieler aus der Startgruppe umläuft ebenfalls die letzte Markierung und schließt sich der ersten seitlichen Gruppe an.



Varianten

- Nach jedem Pass erfolgt erst ein kurzes Dribbling, dann der Rückpass. Die Abstände müssen entsprechend angepasst werden

Tipps

- Bei Ballverlust stoppen. Die Übung ist mit Ballkontrolle vor jedem Pass einfacher

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					