



Hauptteil

8:8 wird zum 8:6

Organisation

- Wir markieren zwei Spielfeldhälften
- Zwei Teams werden gebildet, in der einen Hälfte befindet sich ein komplettes Team mit acht Spielern, die gegen sechs Spieler aus dem anderen Team antreten. Die beiden restlichen Spieler befinden sich in der anderen Spielfeldhälfte
- Spielfeldgröße nach Spielstärke wählen

Beschreibung

- In der Grafik spiel Team "Rot" gegen "Gelb" im oberen Übungsfeld 8 gegen 6. Erobert Team "Gelb" den Ball, versuchen sie diesen zum Mitspieler im unteren Übungsfeld in die Tiefe zu passen
- Team "Rot" schaltet bei Ballverlust sofort auf Gegenpressing um und versucht diesen Pass in die Tiefe zuzustellen, bestenfalls den Ball zurück zu erobern
- Kommt der Pass bei einem Spieler von "Gelb" im unteren Feld an, wechseln alle aus dem Team ins untere Feld. Aus Team "Rot" dürfen nur 6 Spieler in das andere Feld wechseln
- Jetzt beginnt das Spiel von vorne
- Geht der Ball ins aus, gibt es Einwurf oder der Trainer spielt einen neuen Ball ein

Coaching-Tipps

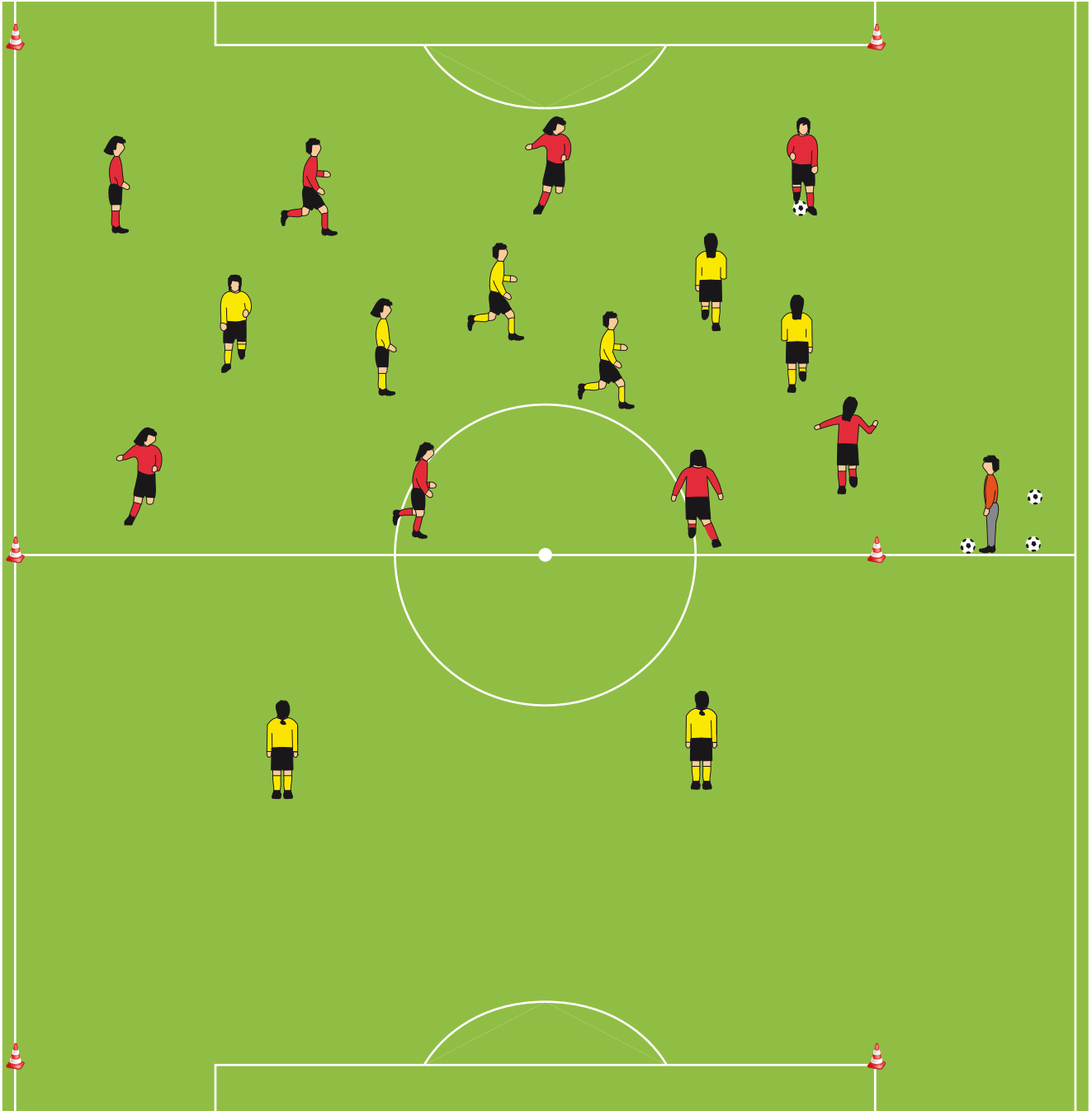
- Unbedingt darauf achten, dass die Überzahlmannschaft keine unnötigen Ballverluste produziert.
Bedeutet beispielhaft: Anspiele auf einen Mitspieler vermeiden, der bereits von 2-3 Gegner umstellt ist oder hohes/halbhohe Anspiel auf einen Mitspieler...
- Es geht darum, den eigenen Ballbesitz zu sichern und nach einem Ballverlust diesen möglichst schnell zurückzuerobert, bevor der Gegner in die Tiefe passen kann

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					



Hauptteil

Soccerdrills.de



→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling —> Torschuss ~~~~~* Wendetechnik/Finte