

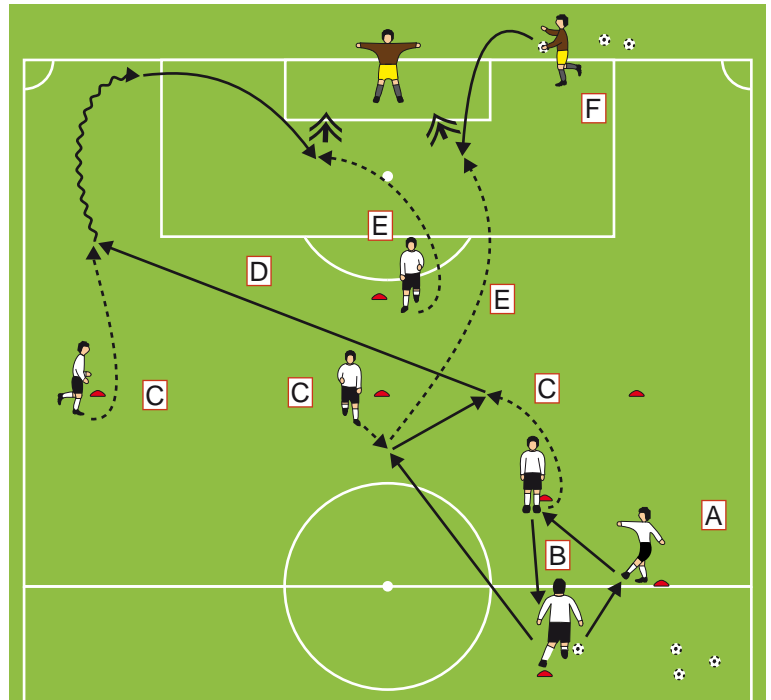


Passen

Intelligent Play - Variante 1

Organisation

- An der Mittellinie, jeweils neben dem Mittelkreis markieren wir ein Dreieck
- In der Spitze, in einiger Entfernung vor dem Strafraum, legen wir drei weitere Markierungen aus
- Vor der zentralen Markierung befindet sich eine weitere Markierung
- Wir besetzen hier die Positionen nur einfach, so trainiert jeder auf seiner Spielposition, rotieren ist möglich
- Neben dem Tor befindet sich ein zweiter Torhüter, der weitere Bälle zur Verfügung hat



Beschreibung

- A** Der Ablauf beginnt immer im Dreieck an der Mittellinie, dort liegen weitere Bälle bereit
- B** Die Spieler passen sich den Ball zu. Die Aktion startet mit einem Pass in die Tiefe
- C** Der Spieler löst sich und bietet sich zum Passspiel an
- D** Pass auf den Flügel, der Passempfänger kontrolliert den Ball dribbelt zur Torauslinie und passt oder flankt
- E** Die Spieler starten und bieten sich im Strafraum an. Einer von ihnen bekommt den Pass/ die Flanke vom Flügelspieler zum Torabschluss
- F** Der zweite Torwart passt, rollt oder wirft auf den Spieler, der nicht den Ball vom Flügelspieler erhalten hat. Es folgt der sofortige Torabschluss

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					