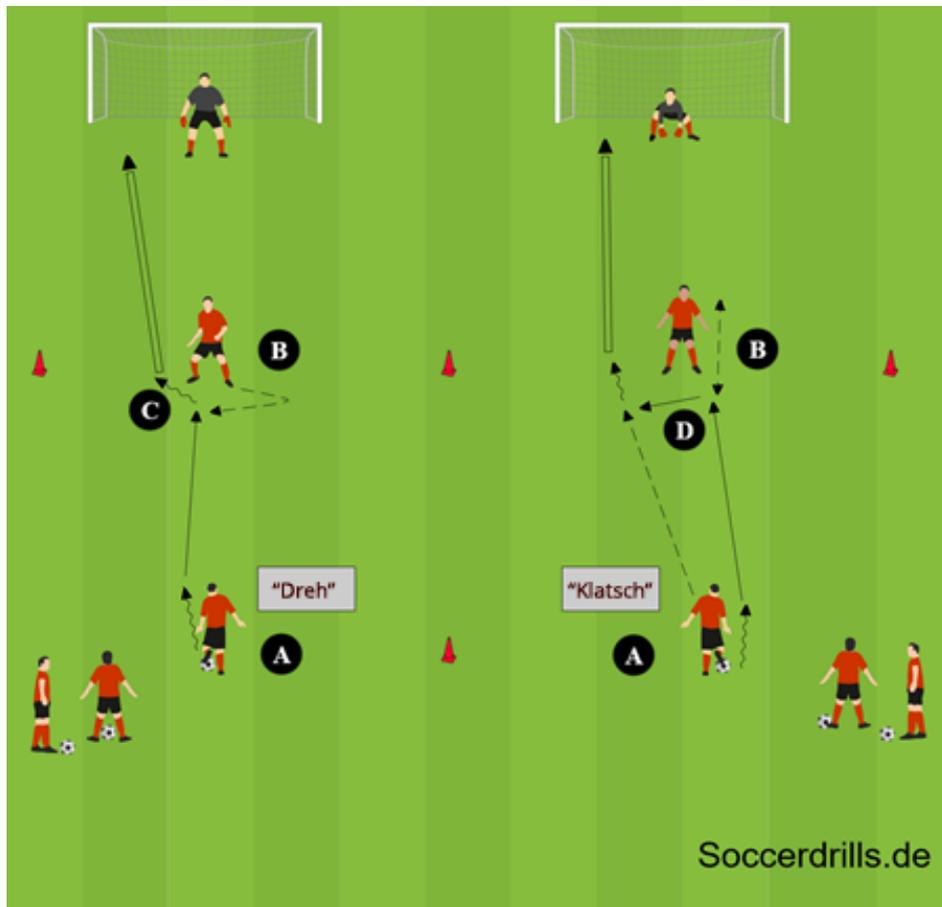


Trainingsübung Dreh und Klatsch mit Torschuss-Anschlussaktion



Organisation:

- In unserer Grafik nutzen wir zwei Übungsfelder. Ein Feld geht natürlich auch, wenn es dadurch nicht zu größeren Wartezeiten kommt.
- Die Abstände zwischen den Gruppen und zu den Toren werden mit Hütchen markiert, diese dienen lediglich zur Orientierung.
- Ausreichend Bälle sollten vorhanden sein.
- Ein Spieler steht jeweils in einiger Entfernung vor dem Tor mit dem Rücken zum Tor. Die anderen Spieler postieren sich mit Bällen in die Startgruppen. Eventuell an den tornahen Positionen weitere Spieler seitlich postieren, zum schnelleren Positionstausch. Jetzt noch jeweils die Torhüter ins Tor und los geht's.

Ablauf:

- Die Startspieler beginnen mit einem kurzen Dribbling, rufen das Kommando „Dreh“ oder „Klatsch“ und passen zu den Passempfängern.
- Währenddessen führen die Passempfänger eine Auftaktbewegung durch und bieten sich an.
- Beim Kommando „Dreh“ wird die Ballannahme und Ballmitnahme technisch korrekt ausgeführt und es folgt ein Torschuss.
- Beim Kommando „Klatsch“ erfolgt der Rückpass auf den Startspieler. Dieser geht ins Dribbling und schießt aufs Tor.
- Anschließend tauschen die Spieler die Positionen/Gruppen.

Trainingsübung Dreh und Klatsch mit Torschuss-Anschlussaktion - Seite 2

Varianten:

- Beim Kommando „Dreh“ erfolgt der Torschuss mit dem zweiten Kontakt.
- Beim Kommando „Klatsch“ erfolgt der Pass in den freien Raum mit dem zweiten Kontakt.
- Mit Abwehrspieler. Die beiden Angreifer versuchen die Situation mit „Dreh“ oder „Klatsch“ zu lösen. Weitere Passspiele sind erlaubt.

Trainertipps:

- Technisch korrekte Ausführung des Aufdrehens. Wegen der Frontalstellung gibt es keinen ballentfernten Fuß. Die Spieler müssen sich entsprechend vor der Ballannahme postieren.
- Dreh und Klatsch - Ausführung auf der rechten und linken Seite.
- Deutliche Kommandos von den Spielern.
- Auftaktbewegung nicht vergessen.
- Beachte bei den Abständen die Leistungsstärke deines Teams.