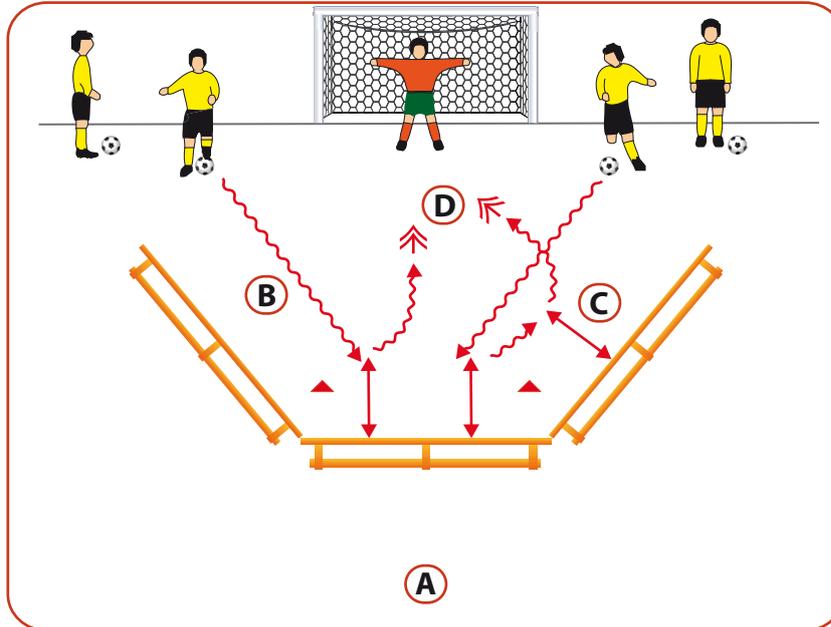




Torschusskäfig

Soccerdrills.de



- A** Aus drei Bänken bauen wir unsern Torschusskäfig auf. Achte auf ausreichend Torentfernung.
- B** Der Startspieler dribbelt zur mittleren Bank, passt gegen die Bank und nimmt den Ball mit zum Torschuss.
- C** Wie B, aber vor dem Torschuss erfolgt ein weiterer Pass gegen die seitliche Bank.
- D** Sämtliche Übungsvarianten enden mit einem Torschuss am Ende der Aktion. Die Spieler sollen möglichst - den von der Bank prallenden Ball - mit dem torenahen Bein kontrollieren (Offene Stellung).

Variationen:

- Verschiedene Passtechniken.
- Wettkampf nicht vergessen.
- Torschuss sofort aus der Drehung zum Tor.

Tipp:

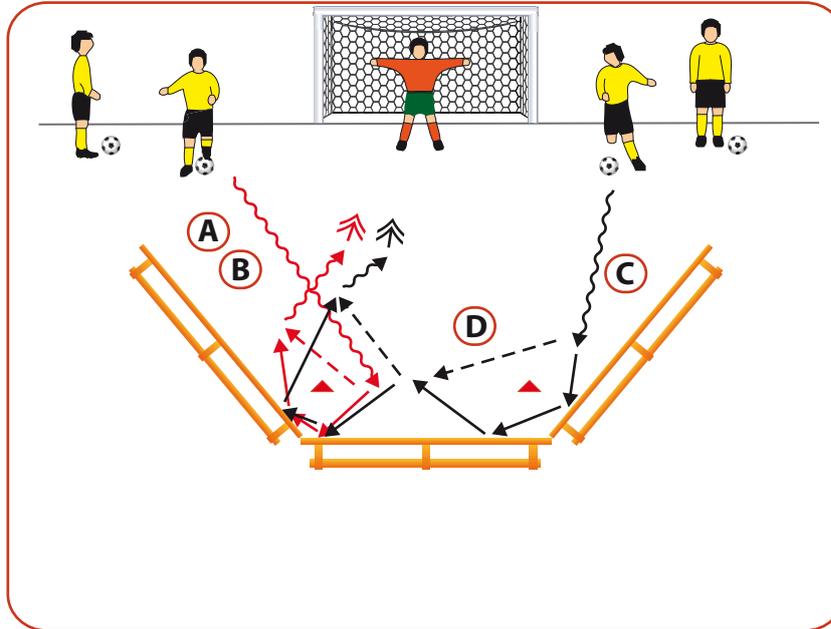
- Natürlich Beidbeinigkei!

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass - - - - -> Laufweg ~~~> Dribbling - - - - -> Torschuss ~~~* Wendetechnik



Torschusskäfig



- A** Der Spieler dribbelt an der Markierung vorbei und berührt mit einem Pass zwei Bänke, dann Torschuss.
- B** Ohne Abbildung: wie A, der erste Pass erfolgt jetzt gegen die seitliche Bank.
- C** Der erste Ablauf entspricht B. Fortsetzung, siehe D.
- D** Nach dem Pass gegen die seitliche Bank, prallt der Ball von der mittleren Bank zurück. Der Spieler passt sofort wieder über die mittlere gegen die seitliche Bank, dann Ballkontrolle und Torschuss.

Variationen:

- Verschiedene Passtechniken.
- Wettkampf nicht vergessen.
- Torschuss sofort aus der Drehung zum Tor.

Tipp:

- Natürlich Beidbeinigkei!

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					