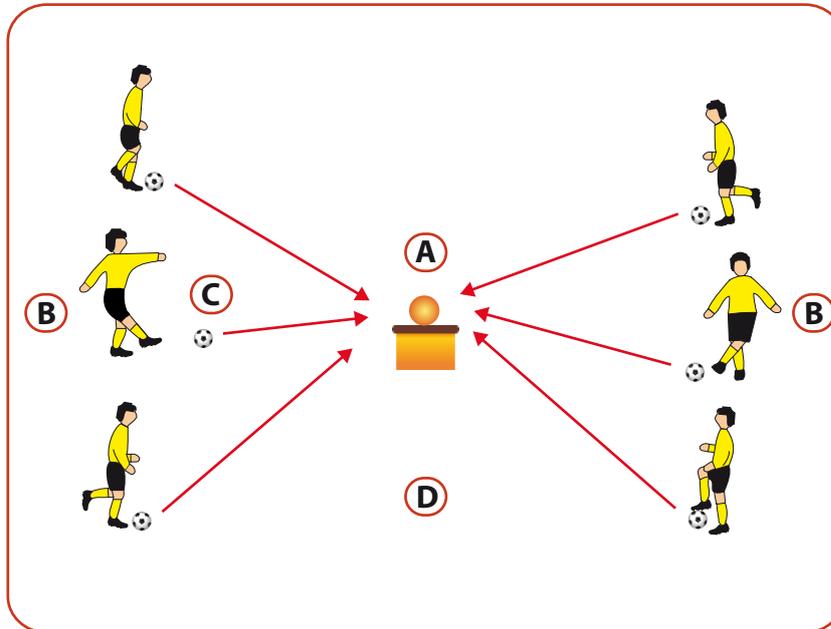




## Wettkampf Zielschuss

Soccerdrills.de



- A** Wir legen einen Medizinball auf einen Kasten.
- B** Auf der rechten und linken Seite, in gleicher Entfernung zum Kasten, postieren wir jeweils eine Gruppe.
- C** Die Spieler versuchen den Ball vom Kasten zu schießen.
- D** Wird der Ball vom Kasten geschossen, erhält die Gruppe einen Punkt, zu der der erfolgreiche Schütze gehört. Während der Aktion darf das Schussfeld nicht betreten werden.

### Variationen:

- Die Bälle werden geworfen.
- Jeder Spieler darf nur einmal schießen.
- Die Schusstechnik wird vorgegeben.

### Tipp:

- Markiere auf jeder Seite eine Abschussmarke, die nicht übertreten werden darf (evt. Linie).

Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					

→ Pass    - - - - -> Laufweg    ~~~> Dribbling    - - - - -> Torschuss    ~~~~~\* Wendetechnik