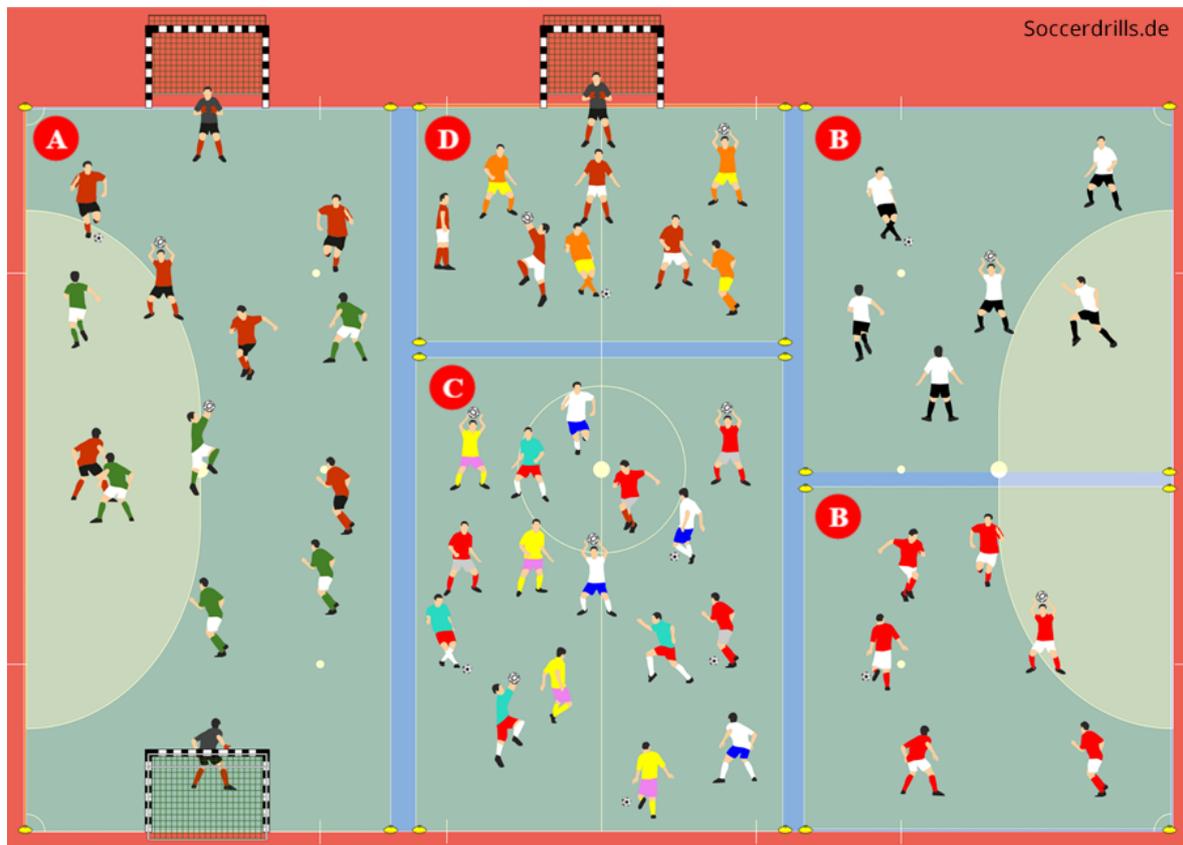


Spielform - Aussetzer



Organisation:

- Wir begrenzen mit 4 Bodenmarkierungen ein Spielfeld.
- Zwei Tore mit Torhütern.
- Einen Spielball, zwei Handbälle (Fußbälle, Basketbälle, Tennisbälle, etc.).
- Zwei Mannschaften werden eingeteilt (Leibchen).

Ablauf (Grafik A):

- Zwei Teams spielen gegeneinander. Bei ungerader Spielerzahl spielt eine Mannschaft in Überzahl.
- Fußball = Die ballbesitzende Mannschaft versucht ein Tor zu erzielen. Die Anzahl der Ballkontakte pro Spieler vor einem Pass ist unbegrenzt.
- Handbälle: Jedes Team verfügt über einen Handball (o.ä.). Die Handbälle werden innerhalb der Mannschaften zugeworfen. Die Spieler, die einen Ball in der Hand halten, dürfen sich maximal drei Schritte bewegen, sie dürfen nicht verteidigen oder angreifen. Fällt ein Ball auf den Boden, gibt es einen Frei- bzw. Strafstoß.

Varianten:

- Einstieg (**Ablauf Grafik B**): Die Teams agieren getrennt voneinander auf verschiedenen Feldern ohne Tore. Die gegnerische Mannschaft entfällt, die Bälle werden in den eigenen Reihen gepasst.
- Einstieg (**Ablauf Grafik C**): Wie Einstieg A, alle Mannschaften agieren in einem Feld, aber nicht gegeneinander.
- Spiel auf ein Tor (**Ablauf Grafik D**).
- Ball am Fuß = Zwei- oder Dreikontaktspiel.

Trainertipps:

- Starke Kommunikation innerhalb der Teams.
- Habe Geduld, die Eingewöhnung dauert wenige Minuten.