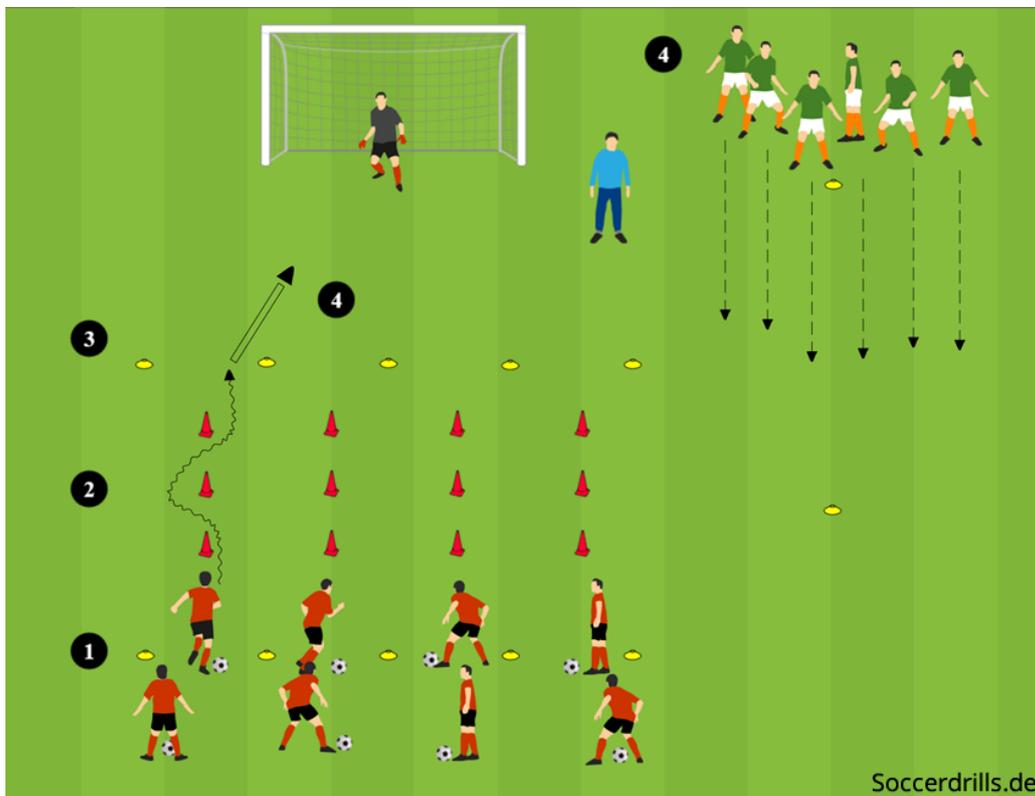


Torschusswettkämpfe im Kinderfußball - Komplettes Training

Hauptteil II: Schadenfreude - Torschusswettkampf



Organisation:

- Wir benötigen ein Übungsfeld mit 4 Bahnen zum Slalomdribbling.
- Dazu stellen wir für jede Bahn drei Hütchen auf, weitere sind möglich.
- Als Startlinie werden vier Markierungen ausgelegt, die die jeweilige Dribbelbahn seitlich begrenzen.
- Als Schusslinie kommen vier weitere Markierungen hinzu. Sie sind parallel zu den Startmarkierungen ausgerichtet.
- Seitlich von Übungsfeld (Grafik = Rechte Seite) werden zwei Markierungen mit einem Mindestabstand zueinander von mindestens 20 Metern ausgelegt.
- Am Ende des Übungsfeldes befindet sich ein Tor, darin wird ein Torwart postiert.
- Jeder Spieler hat einen Ball.
- Bei großen Gruppen bieten sich weitere Übungsfelder an.
- Der Trainer teilt die Übungsgruppe jetzt in zwei Teams auf. Ein Team stellt sich an einer der beiden Markierungen seitlich am Übungsfeld auf. Dort befindet sich kein Ball.

Ablauf:

1. Eine Gruppe startet an der Startlinie, jeder Spieler verfügt über einen Ball. Die Startspieler besetzen die Startlinie frontal vor der jeweiligen Hütchenreihe.
 2. Die Spieler starten - auf Trainerkommando – nacheinander ins Slalomdribbling (von allen vier Bahnen).
 3. An der Schusslinie angekommen, wird aufs Tor geschossen.
 4. Trifft der Schütze, muss das andere Team um die Markierungen sprinten. Schießt der Spieler daneben, muss sein Team ums Tor sprinten, erst dann kommt der nächste Spieler dran. Hält der Torwart den Ball oder geht er gegen den Pfosten oder gegen die Latte, passiert nichts zusätzlich.
- Nach drei bis vier Minuten tauschen die Mannschaften die Aufgaben.
 - Welche Gruppe erzielt die meisten Tore?

Torschusswettkämpfe im Kinderfußball - Komplettes Training

Hauptteil II: Schadenfreude - Torschusswettkampf

- Verschiedene Dribbel- und Schusstechniken (aus der Bewegung, ruhende Bälle) fordern. Je höher die Spielklasse, desto größer die Anforderung (mit links, rechts, Außenrist, etc.).
- Mannschaftswettbewerb! Welches Team hat bei Übungsende die meisten Spieler in der Champions League?

Trainertipps:

- Beidfüßigkeit nicht vergessen.
- Bei sehr großen Trainingsgruppen, zwei Übungsfelder aufbauen.