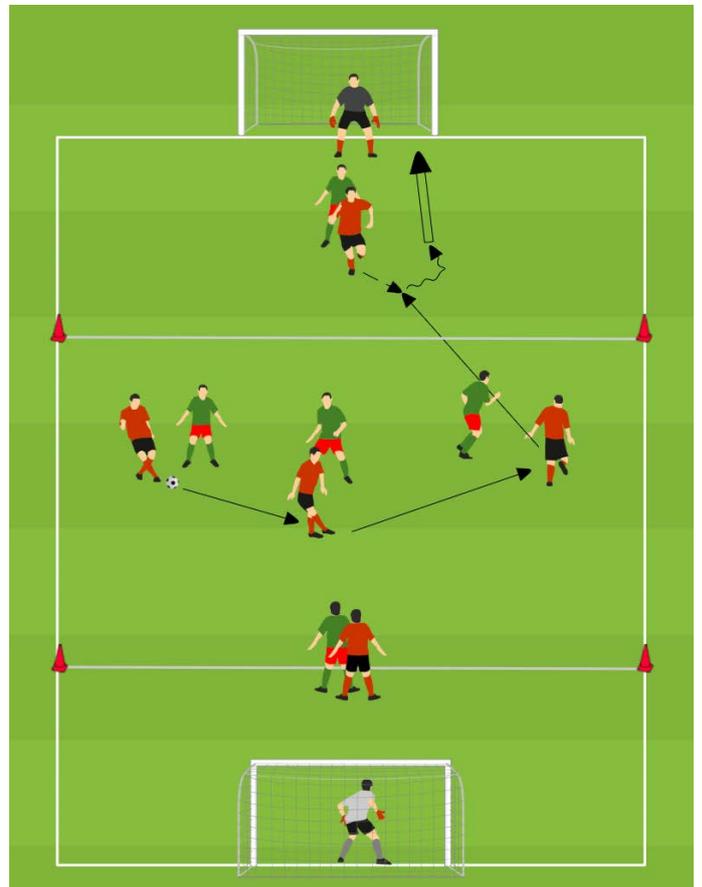


Trainingsformen zur Ball-Annahme und -Mitnahme

4. Spielform - An- und Mitnahme flacher Pässe – Torabschluss

Organisation:

- Zwei Mannschaften spielen gegeneinander.
- Im Beispiel (Grafik) spielen wir 6 gegen 6 (inkl. Torwart).
- Im Mittelfeld haben wir eine Spielzone markiert, dort spielen jeweils 3 Spieler der Teams gegeneinander.
- Vor den Toren befindet sich jeweils ein Angreifer mit einem Verteidiger.
- Wir benötigen einen Spielball und Ersatzbälle am Spielfeldrand.



Ablauf:

- Die Spieler im Mittelfeld kontrollieren den Ball und spielen eine Gelegenheit heraus, ihren Mitspieler im Angriff anzuspielen.
- Der Angreifer bietet sich immer wieder an.
- Erhält er ein Zuspiel, soll er möglichst schnell zum Torabschluss mit einer gelungenen Ballannahme und eventueller Drehung kommen.
- Gelingt dies nicht, startet er mit dem Ball in einen freien Raum und versucht einen Mitspieler im Mittelfeld anzuspielen.
- Nach einiger Zeit den Angreifer austauschen.