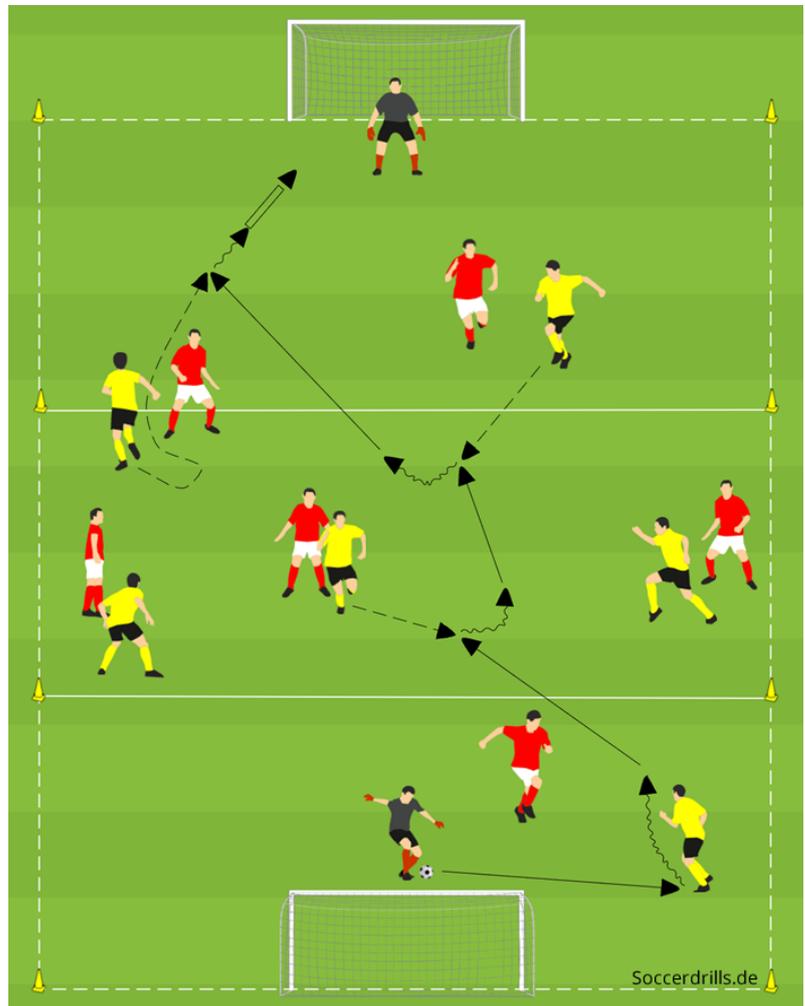


Spielform im 6 gegen 6 zum 1 gegen 1

Organisation:

- Fürs Spielfeld werden 8 Markierungen und zwei Tore benötigt. Ein Spielball und Ersatzbälle liegen bereit.
- Markiere eine Abwehr und Angriffszone, die Maße jeder Zone entsprechen der Strafraumgröße (ca. 16,5 x 40 Meter).
- Die Mittelfeldzone ist ebenfalls ca. 40 Meter breit, hat aber die doppelte Länge.
- Die Spielfeldgrößen können aufs Leistungsniveau angepasst werden.
- Bilde zwei Team mit jeweils 6 Feldspielern und einem Torwart. Jeweils ein Spieler eines Teams postiert sich in der Abwehr- und einer in die Angriffszone, die restlichen 4 in der Mittelfeldzone



Ablauf:

- In der Grafik eröffnet der Torwart von Team Gelb per Abwurf oder Flachpass das Spiel. Er spielt dabei seinen Mitspieler in der Abwehrzone oder einen in der Mittelfeldzone an.
- Es folgt ein freier Aufbau des Spiels in der Mittelfeldzone, Ziel ist der tiefe Pass auf den Mitspieler in der Angriffszone, dieser Pass wird aber nicht verpflichtend gespielt.
- Der Spieler aus der Angriffszone darf sich aus der Zone lösen, um anspielbar zu sein.
- Der Angreifer versucht im 1 gegen 1 oder im Zusammenspiel mit den nachrückenden Mitspielern den Weg zum Tor. Der Verteidiger aus Team Rot darf seine Abwehrzone nicht verlassen.
- Die Spieler aus der Mittelfeldzone dürfen in die Angriffszone nachrücken. Ein Torabschluss kann auch ohne Unterstützung des Spielers in der Angriffszone erfolgen.