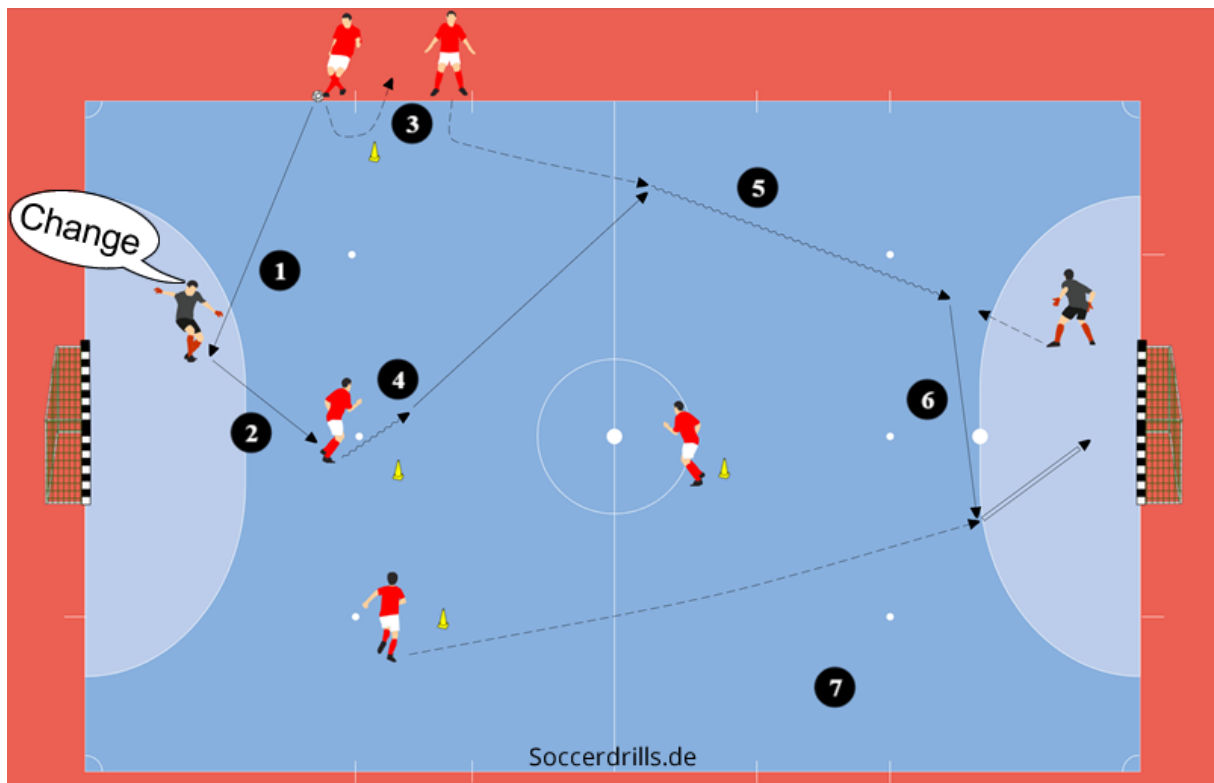


## Futsal - Spielzug - Change



### Organisation:

- Wir trainieren auf einem Futsal-Feld. Vier Spieler führen den Spielzug aus und in jedem Tor befindet sich ein Torhüter.

### Ablauf:

- Wichtig: Beim Spielzug sollte ständig ein Einwechselspieler bereitstehen.
1. Der Torwart eröffnet den Spielzug mit dem Signal „Change“. Der Spieler, der den Ball ins Spiel bringt, passt zum Torwart.
  2. Der Torwart leitet den Ball weiter auf den ersten Aufbauspieler.
  3. Der entscheidende Moment: Der Spieler, der den Ball ins Spiel gebracht hat, verlässt das Feld. Der Wechselspieler startet sofort die Linie entlang zum gegnerischen Tor. Eine regelkonforme Auswechslung wird ausgeführt!
  4. Der ballbesitzende Spieler schlägt einen langen Diagonalphass.
  5. Der Passempfänger kontrolliert den Ball und dribbelt zum Tor.
  6. Attackiert der Torwart den Dribbler, passt dieser ggf. auf die andere Seite.
  7. Bereits mit der ersten Aktion ist der Spieler gestartet und bietet sich zum Querpass an.

### Varianten:

- Der Spielzug kann auch über die andere Spielfeldseite gestartet werden, der Pass vom Torwart entscheidet, über welche Seite der Angriff läuft.
- Der Spielzug kann, statt mit Hütchen, durch teilaktive Verteidiger gestört werden.
- Die Verteidiger werden zu Angreifern und es geht immer hin und her.

### Trainertipps:

- Starte im 4 gegen 0, später kommen teilaktive Abwehrspieler hinzu.
- Die Teams können im Ablauf andere Pass- und Laufwege kreieren, dies fördert die Spielintelligenz.