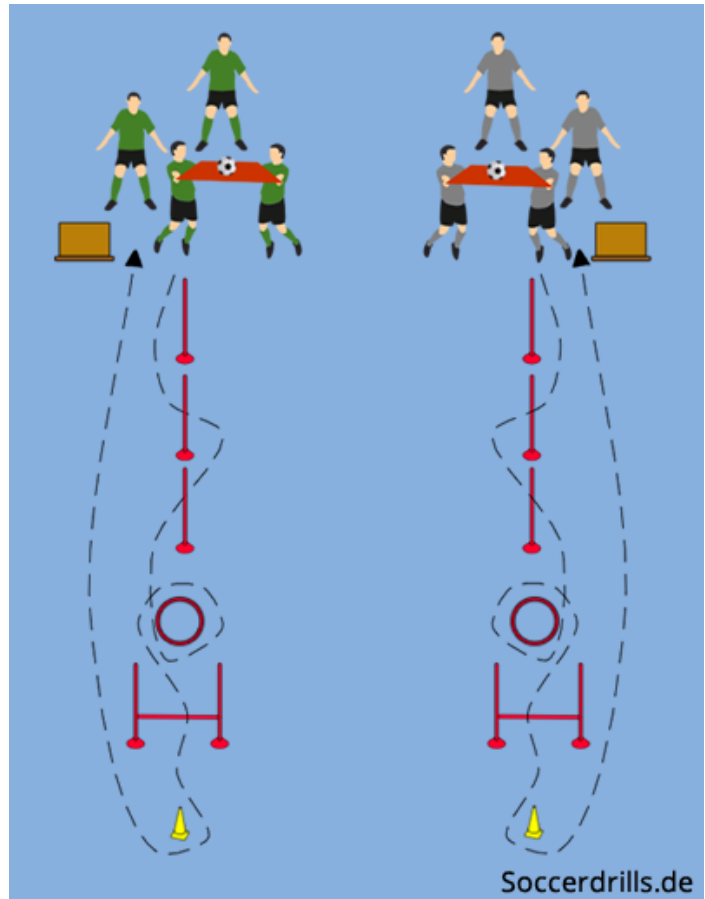


## Soccerlympics - Snowboard-Rennen

### Organisation:

- Die Organisation der Übung entspricht im Wesentlichen dem Fackellauf. Abweichungen ergeben sich durch die Paarbildung und das zusätzliche Snowboard. Die beiden Kästen werden nicht benötigt.
- Wir markieren einen Staffelparcours. Die Länge soll dem Alter und Leistungsvermögen der Kinder angepasst werden. Am Ende der ersten Strecke befindet sich eine Wendemarke.
- Du solltest kleine Mannschaften bilden, fünf Spieler pro Team sind genug. Falls die Spieleranzahl in den Teams nicht identisch ist oder ungerade (Paarbildung), werden zusätzliche Rennen angeboten. Entsprechend werden Kinder ausgelost, die doppelt laufen.
- Solltest du eine hohe Trainingsbeteiligung haben, dann gibt es folgende Variante: Interessant wird es auch, wenn nur ein Parcours für beide Teams zur Verfügung steht. So wird es deutlich enger und noch schwieriger.
- Der Aufbau des Parcours ist frei wählbar, in der Grafik erkennst du ein Beispiel.
- Wir bilden Paare. Die Startpaare halten eine Pappe o.ä. in den Händen. Diese wird seitlich von jedem Spieler festgehalten. Darauf befindet sich ein Ball, der frei liegt und nicht von den Händen berührt werden darf.



### Ablauf :

- Auf Trainerkommando geht es los.
- Die Startpaare durchlaufen den Parcours. Dann geht es um die Wendemarke herum und zur Startposition zurück. Hier wird das Board mit Ball ans nächste Paar übergeben.
- Fällt der Ball herunter, darf erst weitergelaufen werden, wenn der Ball wieder auf der Pappe liegt. Es geht von dort weiter, wo der Ball runtergefallen ist. Dies gilt auch beim Handspiel. Der Trainer schickt die Spieler dorthin zurück, wo der Ball mit der Hand berührt wurde.
- Sieger ist das Team, welches zuerst den Parcours bewältigt.

### Trainertipps:

- Sei ein guter Schiedsrichter.
- Jeder andere Parcours ist denkbar.