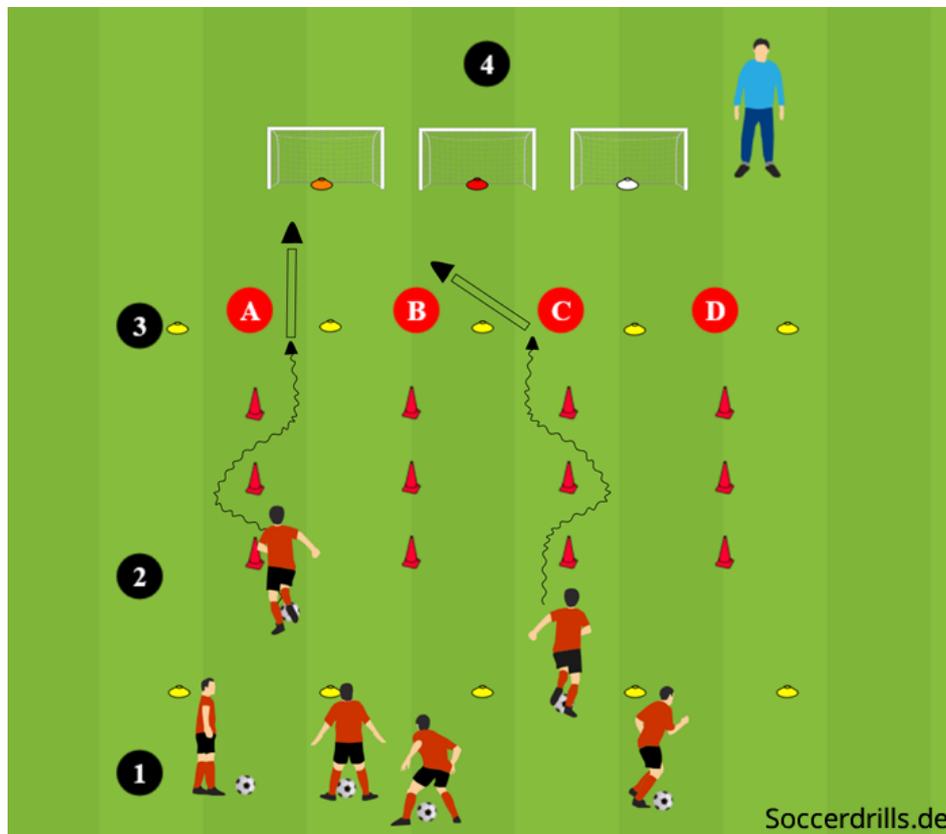


## Torschusswettkämpfe im Kinderfußball - Komplettes Training

### Hauptteil I: Champions League - Torschusswettkampf



#### Organisation:

- Wir benötigen ein Übungsfeld mit 4 Bahnen zum Slalomdribbling.
- Dazu stellen wir für jede Bahn drei Hütchen auf, weitere sind möglich.
- Als Startlinie werden vier Markierungen ausgelegt, die die jeweilige Dribbelbahn seitlich begrenzen.
- Als Schusslinie kommen vier weitere Markierungen hinzu. Sie sind parallel zu den Startmarkierungen ausgerichtet.
- In einiger Entfernung von der Schusslinie werden mittig drei Tore aufgebaut (Minitore, Stangentore, Hütchentore). In jedem Tor liegt eine andersfarbige Markierung.
- Jeder Spieler hat einen Ball.
- Bei großen Gruppen bieten sich weitere Übungsfelder an.
- Die vier Hütchenbahnen werden eingeteilt in:
  - A. 3. Liga**
  - B. 2. Liga**
  - C. Bundesliga**
  - D. Champions League**

#### Ablauf:

- Es geht immer um den Auf- und Abstieg in die nächsthöhere Liga.
- Alle Spieler starten in der 3. Liga.
- Möglichst schnell nacheinander geht es ins Slalomdribbling. Auf welches Tor geschossen wird, hat der Trainer beim Übungsstart vorgegeben. Der Trainer gibt ebenfalls vor, ob aus der Bewegung geschossen wird, oder ob die Spieler den Ball stoppen und aus dem Stand schießen dürfen.
- Trifft der Spieler, steigt er in die nächsthöhere Liga auf. Ist er in der Champions League angekommen, gilt es dort zu bleiben. Trifft der Spieler nicht, steigt er in die nächsttiefere Liga ab. In der Regionalliga kann man natürlich nicht mehr absteigen, dort geht es nur um den Aufstieg.
- Wer spielt nach einer vorgegebenen Zeit in der höchsten Spielklasse, oder welcher Spieler erreicht zuerst die Champions League und erzielt dort ein Tor?

## **Torschusswettkämpfe im Kinderfußball - Komplettes Training**

### **Hauptteil I: Champions League - Torschusswettkampf**

#### **Varianten:**

- Verschiedene Dribbel- und Schusstechniken (aus der Bewegung, ruhende Bälle) fordern. Je höher die Spielklasse, desto größer die Anforderung (mit links, rechts, Außenrist, etc.).
- Mannschaftswettbewerb! Welches Team hat bei Übungsende die meisten Spieler in der Champions League?

#### **Trainertipps:**

- Beidfüßigkeit nicht vergessen.
- Bei sehr großen Trainingsgruppen, zwei Übungsfelder aufbauen.