



Passen

Blitzkombi

Organisation

- 6 Markierungen in Torrichtung (1-3-2) auslegen
- An der Startmarkierung Spieler mit Bällen postieren, an den anderen Markierungen jeweils einen Spieler. Der Spieler im Zentrum steht hinter den Markierungen.

Beschreibung 1

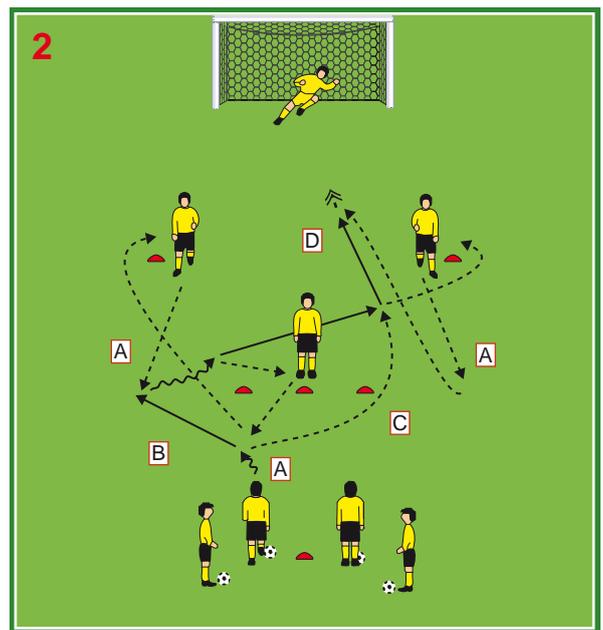
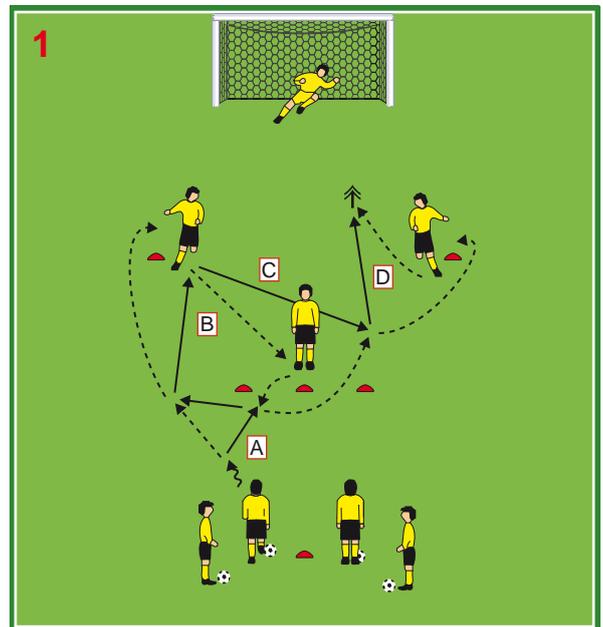
- A** Seitlicher Doppelpass zwischen Start- und Zentrumspieler
- B** Direktpass in die Tiefe auf die linke Seite
- C** Pass auf den sich anbietenden Zentrumspieler
- D** Vertikaler Pass in den Lauf des Spielers auf der rechten Seite, anschließend Torschuss
Positionswechsel = Dem letzten Pass folgen

Beschreibung 2

- A** Der Startspieler wird vom Zentrumspieler attackiert, die Spieler an den hinteren Markierungen bieten sich seitlich an
- B** Pass auf den Spieler auf der linken Seite
- C** Der Startspieler läuft rechts an den Markierungen vorbei und erhält den Rückpass
- D** Vertikaler Pass in den Lauf des Spielers auf der rechten Seite, anschließend Torschuss
Positionswechsel = Freie Positionen übernehmen

Varianten

- Freies Kombinationsspiel, Ablauf von der anderen Seite oder frei von links oder rechts



Training am:					
Altersklasse:					
Trainingsteilnehmer:					
Abwesenheit:					
Übungsnote:					
Notizen:					